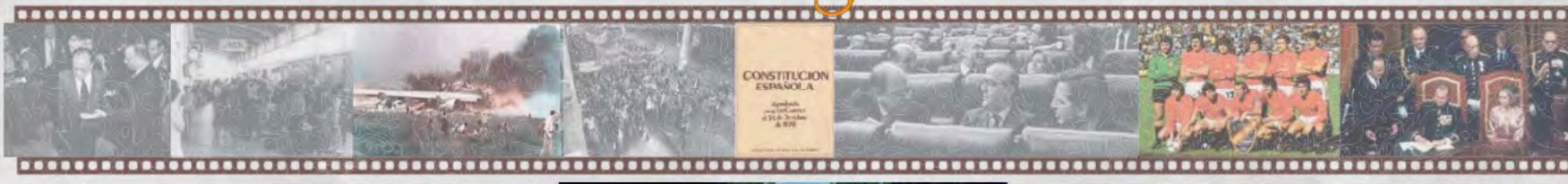


del año
1976

40 años de **UDP**
de un País

al año
1980

« El origen »



1º Congreso Diciembre de 1977



Cabecera de manifestación. En el centro Miguel Cecilio, Secretario General de UDP



1979 - Asociación Guarteme Las Palmas



2º Congreso Abril del 1978



1ª Asamblea, gestando la unidad de la futura UDP



1980 - Mitin



3º Congreso Abril de 1979



1978: Los primeros boletines de UDP recogen las reivindicaciones de nuestra organización



1978- clausura del II Congreso en el Palacio de los Deportes de Madrid



1979 - Manifestación multitudinaria en Madrid

40 años de **UDP**
de un País

del año
1981

40 años de UDP
de un País

al año
1985

« Los inicios »



1981 - Manifestación de protesta Miranda de Ebro (Burgos)



1983 - III Congreso de la Federación de Valencia



1ª Conferencia Nacional de Pensionistas



1983 - Entrevista con Felipe González



1981-Manifestación en Miranda de Ebro

No Trabajan: No Existen

Prometer solución al problema de los jubilados ha sido uno de los tópicos más socorridos para los demagogos de la última campaña electoral. Que sólo buscan carne de urna es una realidad que poco a poco se va constatando.

Si para los políticos la miseria, el hambre y la impotencia de tantos individuos no pasa de ser mercancía electoral, para empresarios y gobernantes, se trata de mercancía deteriorada. Lo principal — en esto coinciden con las cúpulas sindicales — es salvar la Economía nacional. Quien ya no produce, aunque se haya matado a trabajar toda su vida, es un estorbo para tan lucida empresa. Un productor más o menos anciano no puede comprarse, venderse en el Mercado, luego no existe.

No existe, pero come y siente y piensa... aunque usted lo duda, señor ministro. Y a veces piensa así: los jubilados de hoy y productores sacrificados de ayer, a los que cada día nos "roba" más el que nos sigue llamando "hermos", o quizá "madrires", cuando lo que pensamos, a la vista de nuestro duro "mal vivir", es si lo que en realidad fuimos y somos se identifica más con unos pobres y ridículos "primos altramuzados".

En las recientes elecciones del 15 de junio pasado todos los grandes "capitones" de todos los partidos políticos llevaban en sus "programas de felicidad nacional" remedios urgentes para acabar de una vez y para siempre con esa tremenda "injusticia de pensiones de hambre", que clama al cielo, pidiendo, exigiendo más bien, la urgente, urgente, urgente solución prometida, y que al no plantearse en auténtica realidad nos lleva a los ancianos jubilados a sentirnos algo así como ultrajados, marginados y engañados si vemos considerarnos sólo como "material de propaganda electoral" o "fácil argumento de discursos políticos... es natural que no crean ya en nada ni en nadie. El "mañana" o el "ya" pronto va a realizarse todo lo que no vale, ni más da la gana aceptar más, ya que estamos tan vapuleados y tan barbaídos que, por eso, por todo eso, sabemos que al final de ese regañado camino sólo nos esperan nuevas y doradas promesas, incumplidas como siempre y con ellas mayores desajustes y desorganización... Y ya está bien, señores de la batuta nacional... Ya es hora de solucionar nuestro "puñetero" problema, pero de verdad y para siempre.

DEZ PUNTOS

- 1.º Fijar en el mínimo cualquier pensión de la Seguridad Social y que este mínimo nunca sea inferior al salario mínimo interprofesional.
- 2.º Revisión de estas pensiones dos veces al año, incrementándolas a tenor del aumento del coste de la vida y en base a los datos del Instituto Nacional de Estadística.
- 3.º Incrementar con una paga extraordinaria más de una mensualidad, todos los pensionistas de la Seguridad Social y con cargo a los fondos de las distintas Mutualidades.
- 4.º Destinar todos los ingresos de las Mutualidades para fines únicos exclusivamente de la previsión social.
- 5.º En los matrimonios de jubilados, respetar el derecho de la viuda a recibir con carácter vitalicio, la pensión del cónyuge y cuenta preferencia para el ingreso en las Residencias de Ancianos.
- 6.º Representación de los pensionistas de la Seguridad Social en los Municipios, en el Instituto Nacional de Previsión y en la Seguridad Social.
- 7.º Instalación de Centros de Gafaría y residencias especiales suficientes para todos los pensionistas.
- 8.º Beca y acceso gratuito a cualquier Centro de enseñanza, deportiva y cultural en general, para los huérfanos acogidos a la Seguridad Social.
- 9.º Utilización gratuita de los transportes públicos y acceso libre a los Centros culturales por parte de los pensionistas de la Seguridad Social.
- 10.º Eximir a todos los pensionistas de cualquier tipo de impuestos, tanto fiscal como provincial o municipales.

1982 - Denuncia social



1983-Entrevista con Gregorio Peces Barba



1983 - Concentración, luchando por las pensiones



1984-VIII Pleno Comité Confederal



Saliendo de viaje. Miranda de Ebro



Años 80- Union de Mayores de Francia

del año
1986

40 años de **UDP**
de un País

al año
1990

« La expansión »



1988 - VIII Congreso Confederal en Granada



1989 - VII Congreso Federal de la Comunidad Valenciana



1988 - I Congreso de la Coordinadora Uruguaya



1988 - Asamblea en Albacete



1988 - IX Congreso Confederal en Logroño



1988 - congreso Logroño



1989 - Dos socias de UDP



1990 - X Congreso Confederal en Tarragona



1989 - Con la Ministra de Asuntos Sociales



1987 - Reunión con el Ministro de Trabajo y SS

40 años de **UDP**
de un País

del año
1991

40 años de **UDP**
de un País

al año
1995

« Los programas »



1992 - Jornada en Feria de muestras de Bilbao



1992-Homenaje a los mas Mayores



Dia del Pensionista en Sta Cruz de Moya - Cuenca



Marcelino Camacho se dirige a manifestantes de UDP



I Congreso Regional UDP Castilla La Mancha



1984 - VIII Pleno Comité Confederal



Votaciones en una Asamblea Provincial de UDP



Carnaval Damas de Honor de UDP - Tenerife



XVI Pleno Comité Confederal en Palma de Mallorca



Asamblea UDP de Aranda de Duero



Haciendo ejercicio en la playa -Benidorm



Década de los 90 - a pesar de las inclemencias del tiempo

40 años de **UDP**
de un País

del año
1996

40 años de UDP
de un País

al año
2000

« El desarrollo »



1996 - 3.500 pensionistas en Olimpiadas de Vitoria



1996 - Premios INERSO



1997 - Participación Mayores en la Vida Local



1999 - Con José Bono pdte de Castilla-La Mancha



Boletines de UDP



2000 - XV Congreso Confederal en Sevilla



2000 - V Muestra Coral de Euskal Herria - Coral UDP



1998 - IV Olimpiadas de Mayores Valencia



1998 - Día del Jubilado en País Vasco



1999 - Stand de la Asociación malagueña de UDP



1998 - Recepción con los Reyes



Grupo de teatro de Palma de Mallorca

40 años de UDP
UNIÓN DEMOCRÁTICA
DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA
de un País

del año
2001

40 años de UDP
de un País

al año
2005

« Entramos en el s XXI »



2001-II Congreso Estatal de Personas Mayores



Gimnasia para Mayores



2003 - Lugo-Voluntariado de UDP



2002 - Foro Mundial ONGs sobre Envejecimiento



2005 - Carnavales de Cádiz



Aprendiendo informática - Asociación de Suiza



De Carnaval



Disfrutando en la piscina



Tablas de gimnasia en Valencia



2005 - Entrega de premios en el IV Concurso Literario de UDP



Talleres de manualidades



2000 - XV Congreso Confederal en Sevilla



2002 - Jornadas sobre consumo Cáceres



Día voluntariado Alicante



Fiestas en Melilla



del año
2006

40 años de UDP
de un País

al año
2010

« Asumiendo retos »



Curso manejo smartphones



Vicente y Marta. Programa "Tienes una historia que contar"



2010 - Día Mundial de la Visión



2007 - Premios Inmerso



2010 - X Curso Formación de voluntaria



Programa de Animación Rural



2009 - 3er. Congreso del Consejo Estatal de Personas Mayores



2009 - XL Asamblea General de UDP en Santa Cruz de Tenerife



Trabajos manuales de jubiladas de Calzadilla



Homenaje a voluntarios en Cuenca



2009 - Campaña solidaria de la Asociación APEJUPO-UDP de Málaga



2009-Marcha Guipuzcoana



2008 - Olimpiadas Valencia



Mesa de sensibilización sobre Voluntariado en A Coruña



Torneos de petanca



del año
2011

40 años de UDP
de un País

al año
2016

« mirando al futuro »



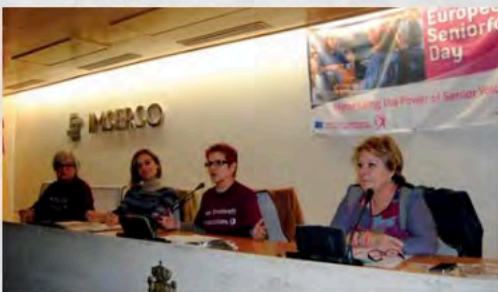
Apoyo a Campaña Internacional ADA



Curso Redes sociales



2015 - XLV Asamblea General de UDP en Ávila



2012 - Seniors europeos - Jornada en Inmerso



2013 - Asamblea General de UDP en El Escorial



2015-Declaracion conjunta CERMI-CEOMA-UDP



2015 - Jornada sobre cohousing



Firma Convenio "Soy Mayor y Me Gusta Navegar"



Curso Formacion Voluntariado en El Escorial



2011 - Entrega de la Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social a UDP



2012 - Entrega a UDP de la Medalla de Oro de la Cruz Roja



2013 - En la Escuela de Mayores Activos de UDP



UDP reconoce el compromiso de nuestros compañeros



2016 - Campaña contra el edaismo



2011 - Marcha Guipúzcoa



40 años de UDP

Un País

ESPACIOS SENIOR – Personas Mayores y Desarrollo Local Participativo.

Con este Programa buscamos, de la mano de las administraciones autonómicas, unir esfuerzos desde el enfoque de un Desarrollo Local Participativo ligado a los Grupos de Acción Local que articulan cada territorio, para anticipar nuevos escenarios, con el fin de planificar y afrontar retos sociales, económicos, tecnológicos y culturales que encuentran su origen en el envejecimiento de la población pero que proyectan su alcance sobre el conjunto de la sociedad, haciéndolo desde un claro principio de corresponsabilidad y cohesión social.

Escuela Itinerante de UDP

El objetivo es facilitar la comunicación, la participación activa del mayor, su integración y principalmente la prevención de deterioros cognitivos, motrices, psicomotores, etc., con la realización de actividades específicas.

- Talleres de memoria
- Talleres de gimnasia de mantenimiento
- Talleres de informática.



Escuela de Mayores Activos

La escuela de Mayores Activos UDP es un medio único e insustituible de actualización, formación, información e intercambio para los socios y los directivos de UDP.

Objetivo:

Crear un marco estable para el aprovechamiento de los recursos humanos de las Asociaciones de UDP en la promoción de la integración de los mayores y de un envejecimiento activo.

Desarrollo:

Desde su creación, en la Escuela de Mayores Activos de UDP se desarrolla una actividad continuada de cursos y edición de diferentes materiales como complementos didácticos a la formación de directivos/as y como material de divulgación e información.



Servicios Residenciales

Residencia "EL MORERAL". La Puebla de Alfinden. Zaragoza

Inaugurada en 2003. Cuenta con 100 plazas para personas mayores válidas, dependientes y semi dependientes, distribuidas en tres plantas.

Dispone de servicios de atención geriátrica y rehabilitación, atención sanitaria y programas individualizados, y vehículo adaptado.

Residencia El Hoyo de Pinares. Avila

El primero de los centros residenciales de UDP rodeado de pinares.

Dispone de 23 plazas para la atención permanente a personas mayores. Sus espacios se distribuyen en 2 plantas con amplias zonas comunes, jardín y vehículo adaptado.



Cursos de prevención de Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores

Esta actividad está dirigida a profesionales de la atención a las personas mayores para: "A partir de aquí, continuar con el texto que ya está puesto.

- Sensibilizar sobre los Abusos y Malos Tratos que sufren las Personas Mayores.
- Analizar el tratamiento jurídico-penal de la violación de los derechos de las personas mayores.
- Determinar los indicios o signos externos que permitan detectar que una Persona Mayor está siendo maltratada.
- Abordar posibles iniciativas y reformas legislativas y sociales dirigidas a paliar o solucionar el problema.



Programa de Expansión, Consolidación y Sensibilización Asociativa

La Expansión y Consolidación Asociativa es una de las actividades habituales de UDP que se realizan año tras año en diferentes provincias, previa presentación de los proyectos diseñados por los directivos provinciales y complementados desde la sede central de UDP. Así se logra aumentar cada año nuestro mayor activo como Federación de Asociaciones de Mayores: nuestros socios.



Programas de intervención Social

Servicio de Comidas Centro Social de Mayores UDP Cadiz

Es un servicio dirigido a las personas mayores, socios o personas asiduas al Centro Social de Mayores de UDP en Cádiz, así como vecinos del barrio de la Viña donde se ubica el centro.

El contenido principal del programa es la prestación de un servicio de comidas a personas mayores con problemas de movilidad, sociabilidad, desnutrición, etc., con el objetivo principal de favorecer la realización de al menos una comida completa al día. Así el programa se desarrolla en dos modalidades: en el propio comedor del centro social o en el domicilio de aquellos beneficiarios que por diversas razones no pueden desplazarse al centro.



Voluntariado de UDP

El Voluntariado UDP tiene como finalidad prestar servicios de compañía y acompañamiento, apoyo a familiares y en centros, gestiones, animación etc., a otras personas en situación de soledad, desarraigo, dificultad de movilidad, etc.

Está formado por personas, principalmente mayores, que integran los grupos de voluntari@s UDP.

Los servicios voluntarios de UDP son complementarios y no sustitutivos de las ayudas sociales proporcionadas por los servicios sociales.



SAD (Servicio de atención a domicilio)

Su objetivo es conservar y/o mejorar el bienestar físico, físico y social del usuario para mantener y/o desarrollar su autonomía personal e integración social en el entorno de la vida cotidiana mientras sea posible y conveniente.

El contenido del programa se basa en la prestación de servicios de atención directa al colectivo de personas mayores.



SAD
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO
UDP

Concurso Literario de UDP

La creación literaria es una actividad que ejercita la capacidad mental, forma parte de los procesos de realización personal y facilita la integración social, como vínculo que une el pasado con el presente para hacerlo actual.



Contigo en Casa

Es un programa basado en las tecnologías de la comunicación para conectar a las personas mayores que viven solas, especialmente en zonas rurales aisladas, sin cobertura de banda ancha universal (ADSL).

A través de este Programa, las personas mayores mantienen un contacto diario a través de videoconferencia con un Centro de Control y Acompañamiento, con sus familiares (hijos y nietos) y entre ellos.

El Programa está subvencionado a través de las convocatorias de IRPF - Otros fines de Interés Social, del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales.



CuidarelaX

El programa se basa en procurar un espacio de encuentro lúdico-formativo en balnearios situados en 4 Comunidades Autónomas, para familiares de personas mayores dependientes y dirigidas a cuidadores/as principales y de apoyo de personas dependientes de larga duración o con carga en el cuidado, en el ámbito de la pareja y/o familiar.

