



# INFORME ANUAL 2021



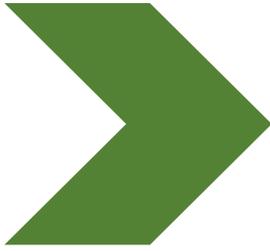
MAYORESUDP



# ÍNDICE

<b>Estructura Central.....</b>	<b>Pág. 5</b>
• Mantenimiento, Funcionamiento y Actividades Habituales	
• Servicio Jurídico	
• Comunicación	
<b>Programas de Sensibilización, Atención Social y Envejecimiento Activo.....</b>	<b>Pág. 29</b>
• Men Sana in Corpore Sano	
• Voluntariado UDP Alicante y Valencia	
• Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)	
• Barómetro	
• Sensibilización, Difusión y Prevención de los Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores	
• Formación para la mejora de la Acción Voluntaria	
• Mirando al Futuro. Cambio Demográfico y Desarrollo Rural desde la participación y el empoderamiento de las Personas Mayores	
• Plataforma para la mejora y optimización de la acción de las Entidades de Mayores	
• Mirando al Futuro. Participa	
• Sepad	
<b>Presencia de UDP en Plataformas y Redes.....</b>	<b>Pág. 37</b>
• Consejo Estatal de Personas Mayores	
• Plataforma de ONG de Acción Social	
• Mesa Estatal por la Convención de Naciones Unidas de los Derechos de las Personas Mayores	
• Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores	
• Observatorio de la Innovación en el Diseño Universal de la Salle Parque Innovación	
• Mesa por el blindaje de las Pensiones en la Constitución-MERP	
• Plataforma por la Justicia Fiscal	
• Plataforma de Mayores y Pensionistas PMP	
<b>Informes Económicos.....</b>	<b>Pág. 43</b>
<b>Memoria de Actividades y Presupuesto Estimado 2022.....</b>	<b>Pág. 49</b>





## Estructura Central



**L**a totalidad de las actividades desarrolladas están dirigidas a cumplir con los fines de la Entidad, (fines emanados de los Estatutos aprobados en los órganos competentes: Asamblea General), principalmente aquéllas que se realizan con el objetivo principal de Gestionar, Informar, Publicar, Prestar Servicios, Difundir, Asesorar y Formar a los asociados de las Juntas Directivas de las Asociaciones Federadas a UDP en todos sus ámbitos de actuación: estatal, autonómico, sectorial, europeo, provincial, local e internacional etc. Todo ello ajustado a la voluntad de potenciar el envejecimiento activo y prevenir, por tanto, situaciones de dependencia.

Dado el recorte presupuestario sufrido por esta Entidad en las últimas convocatorias, las actividades realizadas se han visto reducidas drásticamente, perjudicando no solo a la infraestructura de la sede y al personal adscrito a UDP, sino también a nuestros entes y personas asociadas, beneficiarias finales de las actividades que venimos desarrollando desde hace más de 30 años.

Desde la sede de UDP, además se ofrece asesoramiento e información sobre temas que preocupan tanto a las personas mayores en general como a nuestros asociados, esta información se realiza a través del personal: trabajadora social, psicóloga y asesora jurídica, etc.

Para dar a conocer la información sobre todas las actividades que se realizan en UDP y para que todos los mayores tengan puntual conocimiento de todas las noticias que les afectan de una forma u otra, no solo como colectivo, sino como parte activa de la sociedad a la que pertenecen, contamos sobre todo con cinco vías de transmisión:

1. Revista Informativa Digital Mayores UDP
2. Página Web UDP
3. Boletín Informativo
4. Redes Sociales
5. Edición de Material de Información, Formación y Difusión

## XX Congreso Confederal e Internacional

**Durante los días 9 y 10 de noviembre, tuvo lugar el XX Congreso Confederal e Internacional de UDP. Tras la inauguración a cargo de** doña Magdalena Valerio Cordero, presidenta de la Comisión del Pacto de Toledo y exministra socialista de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social los directivos de las asociaciones de personas mayores, pensionistas y jubiladas pertenecientes a UDP han elegido como nueva presidenta de la organización a Inmaculada Ruiz Martín, que releva en el cargo a Paca Tricio, que se despide de la presidencia tras la finalización de su mandato.



Por su parte, la nueva presidenta de UDP, aprovechó su primera intervención ante las personas representantes de las asociaciones adheridas a UDP para pedir un “compromiso unánime” para sacar adelante la Organización. “No podemos quedarnos atrás”, ha señalado. Asimismo, solicitó un minuto de silencio en memoria de todas aquellas personas víctimas por la Covid-19.

Completando la nueva Junta Directiva Estatal de UDP, se ha refrendado a **Antonio Serratosa Serdá** como vicepresidente; **Marta Clemente García** como secretaria de Organización; **José Vicente Rodrigo Ballester** como tesorero y como vocales a **Cristina Rodríguez Porrero**, **José Ramón Landaluce**, **Mariqueta Vázquez Albertino**, **Petri García Alcón**, **José Molina Torres** y **Paco Gómez Galán**.

El XX congreso de UDP abordó a lo largo de la primera jornada matutina, a través de una serie de ponencias congresuales y trabajo en grupos, los importantes retos a los que se enfrentan las asociaciones de personas mayores, el impacto de la Covid-19 en las personas mayores, así como las peticiones y reivindicaciones que desde el colectivo urge trasladar a las Administraciones Públicas.

## LIII Asamblea General Virtual UDP

Como es preceptivo, según los Estatutos de UDP una vez al año se realiza la convocatoria de asistencia a la Asamblea General. Este año y dadas las circunstancias excepcionales debidas a la COVID-19, y viendo aún la imposibilidad de realizar desplazamientos para asistir a la Asamblea de manera presencial, se optó por convocar, un año más, a los delegados para la celebración de la Asamblea de manera virtual, mediante videoconferencia, a través de la plataforma ZOOM.

La Asamblea se celebró el 21 de junio con la asistencia virtual de 29 delegados de las Asociaciones, Federaciones y miembros de la Junta Directiva Nacional.

# Monográficos UDP 2021: Pensiones

Tienen como objetivo acercar información de vital importancia para el colectivo de personas mayores, de la mano de entidades, organizaciones y personalidades que nos ayuden a comprender mejor las políticas, normas y leyes que afectan directamente a los derechos de las personas mayores.

Con esta serie de encuentros monográficos sobre pensiones, la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España – UDP tiene como objetivo acercar información de vital importancia para el colectivo de personas mayores, de la mano de entidades, organizaciones y personalidades que ayuden a comprender mejor las políticas que nos afectan a los derechos de las personas mayores.



Se han realizado dos encuentros

**1.-** El Candado de las Pensiones. Encuentro con la Mesa Estatal por el Blindaje de las Pensiones <https://youtu.be/NvgLRxYUHh0>

**2.-** El futuro de las pensiones, por Miren Etxezarreta <https://youtu.be/zQij2mFBaxc>



**1.140 visualizaciones**

[Más información](#)

## Encuentros con las asociaciones

En 2021, UDP celebró encuentros virtuales con las entidades y asociaciones adheridas y socias. Enmarcados en la crisis sanitaria de la COVID-19, los encuentros virtuales han permitido estar más conectados y trabajar en red con todas las personas que forman parte de la Confederación. El objetivo de los encuentros permitieron dar a conocer y profundizar en las actividades promovidas y llevadas a cabo desde la sede central, conocer y escuchar las reivindicaciones, peticiones y los puntos en común de todas las entidades de UDP.



## Microedadismos

Damos a conocer las situaciones de edadismo o discriminación por motivo de edad



«Su respuesta fue que era normal por su edad»

Paloma, hija de Gerardo nos cuenta su experiencia cuando en una visita al otorrino, su padre comenta que ha perdido totalmente la audición en el oído izquierdo. [Descubre el testimonio de Paloma](#)



«Decían que a su edad era normal tener achaques»

Descubre el testimonio anónimo de una hija que cuenta la experiencia de su madre durante las consultas médicas. [Descubre el testimonio](#)



«Tu padre te mira pidiendo ayuda porque no sabe de lo que le están hablando».

Tras comenzar un largo viaje de más de un año y medio entre consultas médicas y pruebas junto a su padre, la periodista Helena Alcalá se preguntaba **cuáles son los protocolos que guían al personal sanitario a la hora de dar un diagnóstico**. Helena, comparte en la sección de Microedadismos de [mayoresudp.org](#), su experiencia y la de su padre a la hora de entender y asimilar lo que el personal sanitario le habían diagnosticado. [Descubre el testimonio de Helena](#)



«Se puso desagradable indicándome que ella tenía mucho trabajo y sin más me dejó delante del ordenador»

Pepita de 71 años, nos cuenta una situación que tuvo que vivir en primera persona, al intentar realizar un trámite en una oficina de la Tesorería de la Seguridad Social. [Descubre el testimonio de Pepita](#)

Experiencias que nos ayuden a reflexionar sobre cómo la sociedad se comunica y se relaciona con nosotras, las personas mayores.

### ¿Cómo se participa?

Cualquier persona puede contar su experiencia o la de un familiar o ser querido a través del formulario:

<https://forms.gle/pqvdUbGwk3w91JVg8>

Los testimonios se publican y se difunden a través de la web de [mayoresudp.org](#), boletín informativo y redes sociales.

[Más información](#)

# Descubriendo nuestra historia

Un viaje a la historia de UDP, a través de las páginas de los boletines informativos de los años 80. Descubre los inicios de la Organización. ¿Han cambiado nuestras reivindicaciones? ¿Qué temas nos preocupan?

**DESCUBRIENDO UDP**  
UDP: UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS

**NUESTRO OBJETIVO**

Para tener un conocimiento sobre lo que fue UDP en sus primeros inicios y a través de los Boletines Informativos UDP que se publicaban mensualmente, en algunas ocasiones hay que buscar la línea de continuidad que tenían estos documentos para así comprender entre otras cosas, cómo eran los procedimientos de funcionamiento en los que se encuadraba la estructura orgánica de la Entidad.

A través de varios de esos boletines, se quiere dar a conocer los ordenamientos a seguir que permiten visibilizar la coordinación de acciones y sobre todo el trabajo del conjunto de las entidades adheridas.

**Boletín Informativo N° 36**  
Mayo de 1984

Los días 15, 16 y 17 de Mayo de 1984 se celebra en la ciudad de Vitoria el VII Congreso Confederal de la U.D.P., con un acto de clausura en el polideportivo de Mendizorroza el día 17. El lema del Congreso "La Participación".

Trascurridos 37 años  
¿No debería hacer lo mismo ahora el colectivo de mayores?

**PARTICIPAR**

Para tener un conocimiento sobre lo que fue UDP en sus primeros inicios y a través de los Boletines Informativos UDP que se publicaban mensualmente, en algunas ocasiones hay que buscar la línea de continuidad que tenían estos documentos para así comprender entre otras cosas, cómo eran los procedimientos de funcionamiento en los que se encuadraba la estructura orgánica de la Entidad.

A través de varios de esos boletines, se quiere dar a conocer los ordenamientos a seguir que permiten visibilizar la coordinación de acciones y sobre todo el trabajo del conjunto de las entidades adheridas.

[Más información](#)

## Días Internacionales

A lo largo del año nos sumamos a la celebración de los días internacionales con reivindicaciones e iniciativas que den visibilidad al colectivo de personas mayores.

- 8 de marzo**  
Día Internacional de las Mujeres
- 15 de junio** Día Mundial de toma de conciencia del abuso y el maltrato a la Vejez
- 26 de julio** Conmemoración del día de las abuelas y abuelos.
- 1 de octubre** Día Internacional de las Personas Mayores
- 25 de noviembre** Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- 5 de diciembre** Día del Voluntariado

# Edición del Calendario UDP2022

5.000  
Ejemplares  
editados



CALENDARIO  
UDP 2022



## SIGAS

Se crea con el objetivo de mejorar las relaciones institucionales con las entidades adheridas, facilitando un módulo digital a partir del cual centralizar, organizar y digitalizar la información de las entidades miembros y facilitar la realización de determinadas tareas operativas.

The screenshot shows the 'Gestor de asociaciones' (Association Manager) interface. It includes a sidebar with navigation options like 'Inicio', 'Gestor de asociaciones', 'Gestión', 'Cuotas', 'Programa Voluntariado', and 'Gestor de recursos'. The main area displays a table of associations with columns for 'Municipio', 'Provincia', 'Teléfono', and 'Email'. A search bar and 'Añadir nueva asociación' button are also visible.

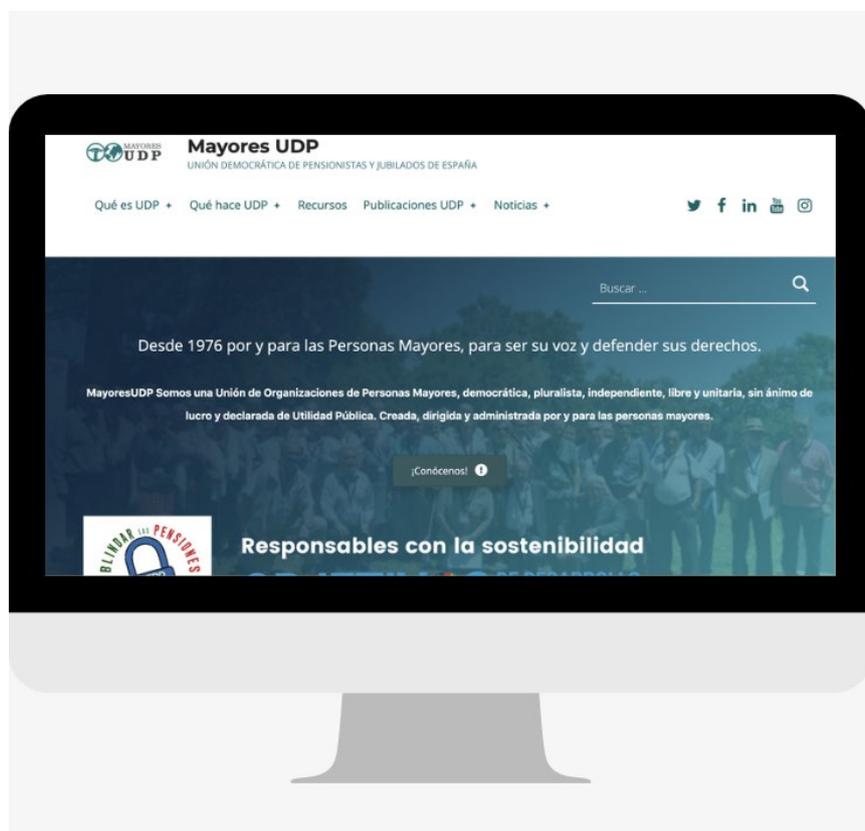
	Municipio	Provincia	Teléfono	Email	
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar
h Fabián y San Sebastián	Casas del Monte	Cáceres	927179126	asociacion@mayoresudp.com	Editar

## Servicio de Asesoramiento Jurídico

El Servicio de Asesoría Jurídica es la unidad encargada de prestar asesoramiento jurídico interno y orientación jurídica externa de manera presencial, telefónica o mediante correo electrónico. El servicio está orientado a personas que reciben una pensión, a personas mayores, a entidades que componen UDP y a la Junta Directiva.

→ **75** consultas atendidas ←

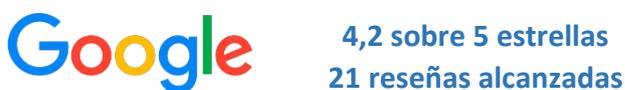
Todas las actividades y actuaciones desarrolladas se encuentran disponibles en [www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)



## Comunicación UDP 2021



### Presencia y reputación online:



Para ampliar o consultar información: [comunicacion@mayoresudp.org](mailto:comunicacion@mayoresudp.org)

# Impactos en Prensa 2021

## UDP en Medios de Comunicación

Fecha de publicación	Medio	Nota publicada	Enlace de la noticia
30 de diciembre	qmayor	La visión positiva de la longevidad en el calendario de UDP 2022	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de diciembre	Soziale	El 46% de las personas mayores ayuda a familiares, vecinos o amigos en el ámbito rural	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de diciembre	Discapnet	UDP presenta su calendario para 2022: una visión positiva de la longevidad, protagonizada por cantantes españoles de ayer y de hoy	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de diciembre	65y más	“Toda una vida con la Música”, el calendario de UDP que da una visión positiva de la longevidad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de diciembre	Eldiario.es	PODCAST   Mayores sin ventanilla: exclusión digital en pandemia. Entrevista Jose Ramón Landaluze Vocal de la Junta Directiva de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de diciembre	Geriatricarea	Cristina Rodríguez Porrero participa en el conversatorio ‘Personas con discapacidad mayores: definiendo un nuevo segmento’, organizado por el CERMI	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de diciembre	Cuaderno Mayor rtve	Qué le piden los mayores a las Administraciones Públicas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de diciembre	Senior 50	Entrevista a Inmaculada Ruiz, Presidenta de UDP «Queremos ser la voz de los mayores»	<a href="#">Ir a la noticia</a>
18 de diciembre	65y más	UDP presenta 'Toda una vida con la música', su calendario para el 2022	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de diciembre	Blogthinking	El nuevo anuncio navideño de Telefónica: el poder de las conexiones más presente que nunca /BARÓMETRO UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de diciembre	60y más	MayoresUDP presenta el calendario 2022	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de diciembre	Servimedia	La UDP lanza un calendario para 2022 que recopila la banda sonora de la sociedad española	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de diciembre	Plataforma de ONG de Acción Social	TODA UNA VIDA CON LA MÚSICA	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de diciembre	News Tercera Edad	Toda una vida con la música - calendario udp 2022	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de diciembre	Diario de Sevilla	Actuar hoy contra la DMAE	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de diciembre	DIARIO COMO	Los pensionistas debaten sobre la sensibilización y prevención de la violencia contra las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de diciembre	Canal Extremadura	Entrevista a Petri García Vocal Junta Directiva UDP -Barómetro y Voluntariado UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de diciembre	Diario SigloXXI	Los pensionistas debaten sobre la sensibilización y prevención de la violencia contra las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de diciembre	Servimedia	Los pensionistas debaten sobre la sensibilización y prevención de la violencia contra las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de diciembre	Discapnet	XLVII Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de diciembre de 2021	Juntos Paso a Paso RNE	Entrevista Inmaculada Ruiz, presidenta de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de diciembre de 2021	Qmayor	XLVII Jornada sobre malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de diciembre de 2021	Las Noticias de Cuenca	El Ayuntamiento reconoce a medio centenar de voluntarios de la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de diciembre de 2021	60y más	5 de diciembre Día Internacional del Voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de diciembre de 2021	Fundación Caser	La importancia social del voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
4 de diciembre de 2021	La Tribuna de Cuenca	Dolz agradece el compromiso de los voluntarios	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de diciembre de 2021	SERVIMEDIA	CECU cree que la formación en consumo puede prevenir “muchos accidentes” en menores y lanza un proyecto sobre seguridad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de diciembre de 2021	La Cerca	El alcalde agradece el compromiso y trabajo de las personas voluntarias en el acto organizado junto a la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de diciembre de 2021	Plataforma del Voluntariado de España	UDP se suma a la celebración del Día Internacional del Voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de diciembre de 2021	Plataforma de Mayores y Pensionistas	UDP se suma a la celebración del Día Internacional del Voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de diciembre de 2021	<a href="#">Murcia.com</a>	UDP se suma a la celebración del Día Internacional del Voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de diciembre de 2021	<a href="#">Leliana.es</a>	L'Elia celebra el Día Internacional del Voluntariado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de diciembre de 2021	60 y Más	XLVII Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de diciembre de 2021	Iberianpress	XLVII Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de diciembre de 2021	News Tercera Edad	XLVII Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>

2 de diciembre de 2021	Geratricarea	XLVII Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de diciembre de 2021	65 y Más	UDP visibiliza el problema de los malos tratos a las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de diciembre de 2021	Servimedia	Los pensionistas debatirán el 14 de diciembre sobre los malos tratos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de diciembre de 2021	Plataforma de voluntariado de España	UDP visibiliza el problema de los malos tratos a las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de noviembre de 2021	Geratricarea	Desde UDP se reclama apoyar y promover la participación activa y el liderazgo de las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de noviembre de 2021	VOX POPULI	Educación financiera contra la brecha digital de los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de noviembre de 2021	CERMI	PERSONAS CON DISCAPACIDAD MAYORES DENUNCIAN LA FALTA DE INFORMACIÓN Y RECLAMAN ACCESIBILIDAD, UN TRATO ADECUADO Y NO DISCRIMINATORIO Y COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de noviembre de 2021	Europa Press	Personas con discapacidad mayores denuncian "falta de información" y reclaman "accesibilidad"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de noviembre de 2021	Diario Siglo XXI	Personas con discapacidad mayores denuncian la falta de información y reclaman accesibilidad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de noviembre de 2021	Plataforma de Mayores y Pensionistas	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de noviembre de 2021	Radio Canarias	Entrevista a Cristóbal Gómez Benito. Barómetro	
25 de noviembre de 2021	Informa Valencia	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amigos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de noviembre de 2021	ABC	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	EPE (El Periódico de España)	El 46 % de los mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	COPE	El 46 % de los mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	<a href="#">Eldiario.es</a>	El 46 % de los mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	Diario Información	El 46% de los mayores que viven en el ámbito rural ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	Plataforma ONG	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades. El tiempo dedicado es de 26 horas semanales	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	Diario Siglo XXI	El 46% de las personas mayores prestan ayuda a familiares, vecinos o amigos, según la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	Entre Mayores	El 46% de los mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades, según el Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	La Opinión de A Coruña	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	La Opinión de Murcia	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	El Periódico de Aragón	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	Diario de León	El 46% de las personas mayores ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	El Día- La Opinión de Tenerife	El 46% de los mayores que viven en el ámbito rural ayuda regularmente a familiares, vecinos o amistades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de noviembre de 2021	<a href="#">Murcia.com</a>	La participación social de las personas mayores en el ámbito rural, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de noviembre de 2021	<a href="#">El Periòdic</a>	El colectivo de mayores de Almussafes diseña adornos navideños	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de noviembre de 2021	<a href="#">TVE - Mejor Contigo</a>	Entrevista Toni Serratos - Pensiones En el minuto 27:57 del programa	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de noviembre de 2021	<a href="#">Senda 50</a>	Hay que revisar la fiscalidad de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de noviembre de 2021	<a href="#">65YMÁS</a>	Los mayores reclaman: pensiones dignas, sanidad pública de calidad y un nuevo modelo de residencias	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de noviembre de 2021	<a href="#">Qmayor</a>	Peticiones de las personas mayores a las Administraciones Públicas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de noviembre de 2021	<a href="#">65ymás</a>	Entrevista Inmacula ruiz Inmaculada Ruiz: "Nos merecemos unas pensiones justas y blindadas, nos lo hemos ganado"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de noviembre de 2021	<a href="#">65ymás</a>	Los jubilados alzan su voz: exigen blindar las pensiones por Ley y claridad a Escrivá	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de noviembre de 2021	<a href="#">Sputnik Mundo</a>	Google por favor, ¡tenme en cuenta!	<a href="#">Ir a la noticia</a>

11 de noviembre de 2021	<a href="#">SER ÁVILA</a>	Entrevista a la nueva presidenta "He aceptado este cargo también por Ávila que está muy abandonada"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	<a href="#">Servimedia</a>	Entrevista a la nueva presidenta	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	<a href="#">Radio Nacional de España</a>	Entrevista a la nueva presidenta	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	<a href="#">Gestión y Dependencia</a>	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta de la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	<a href="#">Revista Autonomía personal - Imserso</a>	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas - UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	<a href="https://www.bolsamania.com/">https://www.bolsamania.com/</a>	Barómetro MayoresUDP: La banca discrimina a los abuelos: siete de cada diez no son usuarios online	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	Gestión y Dependencia	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de noviembre de 2021	COPE	Casi ocho de cada diez mayores de 65 años en España no son usuarios de banca en línea	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	La Verdad Digital	MANIFIESTO: EL #13NYOVOYASOL	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Periódico del Voluntariado - PVE	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Tribuna de Valladolid	La Unión Democrática de Pensionistas elige a la abulense Inmaculada Ruiz Martín como nueva presidenta nacional del colectivo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Tribuna de Salamanca	La Unión Democrática de Pensionistas elige a la abulense Inmaculada Ruiz Martín como nueva presidenta nacional del colectivo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Revista 60ymás -Imserso	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas -UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Senior 50	Inmaculada Ruiz es la nueva presidenta de la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas –UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	MayoresUDP	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	Diario S XXI	Inmaculada Ruiz, nueva presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de noviembre de 2021	La Tribuna de Ávila	La Unión Democrática de Pensionistas elige a la abulense Inmaculada Ruiz Martín como nueva presidenta nacional del colectivo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	Diario de Ávila	Inmaculada Ruiz, presidenta de los pensionistas nacionales	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	EM- Entre Mayores	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	65ymás	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas (UDP)	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	Servimedia	Inmaculada Ruiz, nueva presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	Nosotros los mayores	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	Gestión y Dependencia	Arranca el XX Congreso de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de noviembre de 2021	65ymás	UDP celebra su XX Congreso Confederal y elige nueva presidencia nacional	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de noviembre de 2021	Nagusiak Bizkaia	Inmaculada Ruiz Martín, nueva presidenta nacional de Unión Democrática de Pensionistas (UDP)	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de noviembre de 2021	Las Provincias	Nuestro compañero Joserra, también estará en la Junta.	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de noviembre de 2021	El Correo	La nueva banca no es para los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de noviembre de 2021	Mallorca Diario	La nueva banca no es para los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de octubre de 2021	8Directo	La banca digital no compensa el cierre de oficinas: solo uno de cada cuatro ancianos la utilizan	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de octubre de 2021	Mejor contigo TVE	BBVA cierra tres de sus oficinas de Algeciras	<a href="#">Ir a la noticia</a>
18 de octubre de 2021	Geriatricarea	El 40% de los mayores de 65 años asegura que nunca han accedido a internet, según un estudio de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de octubre de 2021	65 y Más	En marcha la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP)	<a href="#">Ir a la noticia</a>
		Microedadismos: "Déjame a mí que tú no sabes"	<a href="#">Ir a la noticia</a>

15 de octubre de 2021	Plataforma ONG	La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España - UDP, CEOMA y ONCE, presentan la Plataforma de Mayores y Pensionistas en el Senado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de octubre de 2021	Gestión y Dependencia	Nace la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) para defender los intereses de las personas mayores a nivel estatal	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de octubre de 2021	CERMI	La gran reforma del derecho civil, abordada desde la perspectiva de las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de octubre de 2021	Fundación Caser	Nace la Plataforma de Mayores y Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de octubre de 2021	Senior 50	Nace la PMP, la voz de los mayores españoles	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de octubre de 2021	Soziale	La defensa de los derechos de las personas mayores, objetivo prioritario de la Plataforma de Mayores y Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de octubre de 2021	El Faro de Melilla	Imbroda: "Estamos lejos de decir que las pensiones son justas y tenemos que luchar todos para que lo sean"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de octubre de 2021	Laboral Pensiones	Nace la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) para defender los intereses de las personas mayores a nivel estatal	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de octubre de 2021	65 y Más	Rodríguez Castedo, presidente de PMP: "Perseguimos el reconocimiento de la dignidad de los mayores"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de octubre de 2021	65 y Más	Las 8 reivindicaciones de la Plataforma de Mayores y Pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de octubre de 2021	Televisión Carmona	Por una sociedad para todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de octubre de 2021	Confemac	Por una sociedad para todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de octubre de 2021	SERVIMEDIA	La Plataforma de Mayores y Pensionistas se presenta en el Senado como "la voz" del sector que defenderá sus intereses	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de octubre de 2021	El Periódico de Extremadura	Los mayores suman firmas y lanzan un SOS para tener salón de baile	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de octubre de 2021	Levante	Los mayores demandan mayor protección ante los malos tratos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	Blog Ciudades Amigables	La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores celebra el Día Internacional de las Personas Mayores y se une a la reivindicación "Equidad digital para todas las edades"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	Revista Grada	El 1 de octubre es el Día internacional de las personas de edad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	InfoLibre	Los mayores salen a la calle una década después del fenómeno 'yayoflauta' para exigir pensiones y residencias dignas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	65 y Más	Las reivindicaciones de los mayores: pensiones dignas, ser escuchados y el fin de la discriminación	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	UPPERS /Telecinco	¿Usan Internet los mayores? Los mitos sobre la brecha digital	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	65 y Más	Los mayores demandan mayor protección ante los malos tratos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de octubre de 2021	Europa Press	Gobierno La Rioja y UDP ayudarán a romper la brecha digital de los mayores con cursos gratuitos a través de Internet	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de septiembre de 2021	Diario Siglo XXI	Los pensionistas reclaman una ley que blinde la protección de las personas mayores ante situaciones de violencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de septiembre de 2021	Geratricarea	UDP organiza una nueva jornada sobre prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de septiembre de 2021	<a href="#">Murcia.com</a>	El colectivo de personas mayores demanda mayor protección ante los malos tratos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de septiembre de 2021	Newtral	Banca online y personas mayores: cuando la digitalización no alcanza a todos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
28 de septiembre de 2021	Europa Press	Agenda Informativa de Europa Press Sociedad para hoy	<a href="#">Ir a la noticia</a>
28 de septiembre de 2021	Gestión y Dependencia	Así ha sido el impacto del Covid-19 en las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de septiembre de 2021	Noticias al <a href="#">descubrieto.com</a>	Pensionistas y Jubilados de España ponen en marcha iniciativa "ACTIVA-MENTE"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de septiembre de 2021	Gestión y Dependencia	UDP organiza una jornada sobre prevención de malos tratos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de septiembre de 2021	Geriatricarea	UDP distribuye de forma gratuita en residencias el Cuaderno para la Estimulación Cognitiva ACTIVA-MENTE	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de septiembre de 2022	Plataforma Voluntariado	El voluntariado UDP pone en marcha la iniciativa "ACTIVA-MENTE"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de septiembre de 2021	Diari de Tarragona	La gente mayor, afectada por la falta de relaciones sociales durante la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de septiembre de 2021	65 y Más	65Ymás crece imparable como diario de referencia del segmento sénior	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de septiembre de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	El Voluntariado UDP pone en marcha la iniciativa "ACTIVA-MENTE"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de septiembre de 2021	SERVIMEDIA	La ONCE dedica 16,5 millones de cupones a mayores y pensionistas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de septiembre de 2021	DIARIO SIGLO XXI	Una campaña impulsa la autonomía de usuarios de centros de día y residencias de personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de septiembre de 2021	SERVIMEDIA	Una campaña impulsa la autonomía de usuarios de centros de día y residencias de personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>

19 de septiembre de 2021	Geratricarea	Una jornada de Fundación ONCE analiza la reforma del Derecho Civil desde la perspectiva de las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de septiembre de 2021	Discapnet	Personas mayores analizan cómo les afecta la reforma que modifica la capacidad de obrar de algunos ciudadanos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de septiembre de 2021	Diario Enfermero	Cuenta atrás para la nueva Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de septiembre de 2021	<a href="#">Dependencia.info</a>	Personas mayores analizan cómo les afecta la reforma que modifica la capacidad de obrar de algunos ciudadanos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de septiembre de 2022	Diario Siglo XXI	La reforma de Derecho Civil desde la perspectiva de las personas mayores, a debate en Fundación ONCE	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de septiembre de 2021	Onda Regional Murcia. Turno de noche	La atención sanitaria y las relaciones humanas son los aspectos que más han impactado a los mayores por el coronavirus	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de septiembre de 2021	Geratricarea	UDP organiza una nueva jornada sobre prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de septiembre de 2021	Onda Regional Murcia. Turno de noche	José Ignacio Casas Álvarez - Miembro del Grupo de Trabajo del Barómetro de Mayores UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de septiembre de 2021	IBM- Eméritos	Informe de UDP sobre el impacto del COVID19 en las personas mayores.	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de septiembre de 2021	El Económico	El 85,9% de las personas mayores han sufrido algún impacto negativo a causa de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de septiembre de 2021	65 y Más	El maltrato a las personas mayores, a debate en una jornada virtual de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de septiembre de 2021	Geratricarea	Casi nueve de cada diez personas mayores han sufrido algún impacto por la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de septiembre de 2021	RNE. Programa: "Juntos paso a paso"	Impacto COVID en la relaciones sociales y asistencia sanitaria, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de septiembre de 2021	Tercera Información	XLVI Jornada sobre sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores #MayoresSinAbusos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de septiembre de 2021	Enfermería Ávila	XLVI Jornada sobre Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de septiembre de 2021	Manacor Noticias	Impacto COVID en la relaciones sociales y asistencia sanitaria, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de septiembre de 2021	Iberoamérica Mayores	España: Nuevo Informe del Barómetro MayoresUDP «Impacto COVID en relaciones sociales y asistencia sanitaria»	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de septiembre de 2021	Vértice Salud	La tremenda repercusión del Covid en las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de septiembre de 2021	<a href="#">Diario Atlántico</a>	El 85,9% de los mayores ha sufrido algún impacto debido a la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de septiembre de 2021	<a href="#">Murcia.com</a>	Impacto COVID en la relaciones sociales y asistencia sanitaria, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de septiembre de 2021	<a href="#">Murcia.com</a>	Impacto COVID en la relaciones sociales y asistencia sanitaria, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de septiembre de 2021	QMAYOR	Las dramáticas consecuencias del Covid-19 para las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de septiembre de 2021	Informa Valencia	El 85,9% de los mayores de 65 años han sufrido algún impacto como consecuencia de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de septiembre de 2021	SENDA 50	El 86 % de los mayores sufre el impacto de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de septiembre de 2021	News Tercera Edad	EL 85,9% DE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS HAN SUFRIDO ALGÚN IMPACTO COMO CONSECUENCIA DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de septiembre de 2021	Revista 60ymás	El 85,9 por ciento de las personas mayores de 65 años han sufrido algún impacto como consecuencia de la pandemia de la Covid-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de septiembre de 2021	<a href="#">Dependencia.info</a>	El 85,9% de las personas de más 65 años han sufrido algún impacto como consecuencia de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de septiembre de 2021	65 y Más	Reducción de relaciones sociales y de citas médicas, las otras secue	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	TeleCinco	Última hora del coronavirus   Sanidad notifica 133 muertes más y ¡	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	COPE	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	El Periódico	El 85,9% de las personas mayores de 65 años ha sufrido algún imp	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Público	Directo   La Generalitat reitera que la reapertura del ocio nocturno	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	El <a href="#">diario.es</a>	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Libertad Digital	El 86% de los ancianos ha sufrido de algún modo las consecuencias	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	<a href="#">Eldiario.es</a>	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Madrid Actual	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	RTVE	Coronavirus España, 6 de septiembre   Sanidad notifica 9.639 cont	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	EFE	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Europa Press /InfoSalud	El 85,9% de las personas mayores de 65 años ha sufrido algún imp	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Yahoo!! Noticias	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retraso	<a href="#">Ir a la noticia</a>

6 de septiembre de 2021	El Heraldo de Aragón	El 85,9% de las personas mayores de 65 años ha sufrido algún impo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Diario Siglo XXI	El 86% de los ancianos ha sufrido de algún modo las consecuencias	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	El Mundo	Coronavirus España hoy   Agosto, récord de fallecidos por Covid tr	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Diario Alerta	Cvirus.- El 85,9% de las personas mayores de 65 años ha sufrido algún impacto como consecuencia de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	<a href="#">Mayoresudp.org</a>	Impacto COVID en las Personas Mayores, nuevo informe del Barómetro MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	PrensaSocial	UDP: el 85,9% de los mayores de 65 años afectado por la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Yahoo Vida y Estilo Consulta de búsqueda	El otro lado de la covid en los mayores: menos vida social y retrasos médicos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	SERVIMEDIA	El 86% de los ancianos ha sufrido de algún modo las consecuencias de la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de septiembre de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	El 85,9% de las Personas Mayores de 65 años han sufrido algún impacto como consecuencia de la pandemia de la Covid-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de septiembre de 2021	65 y Más	Los mejores programas de radio destinados a los sénior, según los i	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de agosto de 2021	TICpYMES	Internet para mejorar la calidad de vida de las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
27 de agosto de 2021	Telefónica.com	La digitalización no tiene edad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de agosto de 2021	La Rioja	«No se nos puede penalizar por la edad» entrevista Saturnino Álvarez	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de agosto de 2021	65 y Más	Los mayores ven luces y sombras en la reforma de las pensiones que el Gobierno lleva al Congreso	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de agosto de 2021	<a href="https://observatoryofdemography">https://observatoryofdemography</a>	EL USO DE INTERNET ENTRE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS SIGUE AUMENTANDO	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de agosto de 2021	SEMEG	La brecha digital disminuye entre el colectivo de personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de agosto de 2021	65 y Más	Comisiones bancarias, pensiones, subida de la luz: los mayores dicen basta	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de agosto de 2021	Vertice Salud	LA POBREZA ENERGÉTICA, UN CASTIGO EXTRA PARA LAS PERSONAS MAYORES	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de agosto de 2021	DISCAPNET	El uso de Internet en personas mayores de 65 años	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de julio de 2021	65 y Más	Formando a mayores voluntarios	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Yahoo!! Noticias	Hablan los abuelos: ser abuelo es aprender y enseñar, pero también un "curro"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	La Razón	Una deuda impagable con los abuelos, la voz de la experiencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Diario 16	El 27% de las abuelas o abuelos afirma que se encarga del cuidado de sus nietos más de 10 horas a la semana	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	<a href="#">Eldiario.es</a>	Hablan los abuelos: ser abuelo es aprender y enseñar, pero también un "curro"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	QMayor Magazine	El significado de ser abuela o abuelo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Geratricarea	La UDP reivindica el derecho de abuelos y abuelas a cuidar de sus nietos sin imposición	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	News Tercera Edad	La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, se une a ca celebración del día de los abuelos y abuelas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	News Tercera Edad	La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, se une a ca celebración del día de los abuelos y abuelas	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Nosotros los mayores	Qué significa para ti ser abuela o abuelo JULIO 26TH, 2021 ASOCIACIONES	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	UDP se suma al Día de los Abuelos con testimonios de personas reales	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	El Heraldo de Aragón	Hablan los abuelos: ser abuelo es aprender y enseñar, pero también un "curro"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	Con Acción	ESPAÑA: EL 40% DE LOS ADULTOS MAYORES NUNCA HA ACCEDIDO A INTERNET	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de julio de 2021	EFE	Hablan los abuelos: ser abuelo es aprender y enseñar, pero también un "curro"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de julio de 2021	Newtral	Brecha digital: El 40% de las personas mayores asegura que nunca ha accedido a internet	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de julio de 2021	Latam	La brecha digital disminuye entre las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de julio de 2021	Mayores Activos	Día de los Abuelos y Abuelas: 26 de julio	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de julio de 2021	65 y Más	La brecha digital se estrecha: seis de cada diez mayores usa habitualmente Internet	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de julio de 2021	Diario de Burgos	Los mayores tiran de las redes	<a href="#">Ir a la noticia</a>
18 de julio de 2021	Diario 16	Aumenta el uso de Internet entre las Personas Mayores de 65 años	<a href="#">Ir a la noticia</a>
17 de julio de 2021	El Día de Valladolid	Los mayores tiran de las redes	<a href="#">Ir a la noticia</a>

17 de julio de 2021	El Día de Segovia	Los mayores tiran de las redes	<a href="#">Ir a la noticia</a>
	BBVA	La brecha digital que desconecta a nuestros mayores en la crisis del coronavirus	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021	65 y Más	¿Qué significa para ti ser abuelo? UDP lanza una campaña para recoger tu testimonio	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021	EFE	Los mayores tiran de las redes	
16 de julio de 2021	Yahoo!! Noticias	Más personas mayores usan internet tras la pandemia: 6 de cada 10 ya lo hacen	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	6 de cada 10 mayores utilizan Internet en su día a día	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021	COPE	Más personas mayores usan internet tras la pandemia: 6 de cada 10 ya lo hacen	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021	Servimedia	La brecha digital disminuye entre las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
	El <a href="#">Diario.es</a>	Más personas mayores usan internet tras la pandemia: 6 de cada 10 ya lo hacen	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de julio de 2021			
16 de julio de 2021	El Faro de Ceuta	Yolanda Besteiro, nueva presidenta de la Plataforma de ONG de Acción Social	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de julio de 2021	Senior 50	El Cuidado Equilibrado favorece el buen trato a los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de julio de 2021	Qmayor	El cuidado equilibrado como modelo de atención a la dependencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de julio de 2021	65 y Más	El cuidado equilibrado favorece el buen trato a las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de julio de 2021	Europa Press	Miembros de la Asociación de Pensionistas de Ávila UDP serán voluntarios con personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de julio de 2021	Inforesidencias	Investigación sobre el cuidado equilibrado como modelo integrado en la atención a la dependencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de julio de 2021	Nosotros los mayores	El Cuidado Equilibrado favorece nuevos instrumentos para generar un cambio en la cultura del cuidado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de julio de 2021	65 y Más	Gobierno y agentes sociales firman el acuerdo de pensiones en el que no se ha oído a los jubilados	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de julio de 2021	El Salto	La reforma de Escrivá: recortar las pensiones penalizando la jubilación anticipada	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de junio de 2021	Diario 16	Todo por los mayores, pero sin ellos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de junio de 2021	65 y Más	Los mayores denuncian que no se ha escuchado a los jubilados en la reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Europa Press	Los pensionistas lamentan su exclusión de las negociaciones para la reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España ponemos en marcha el indicador social de la desesperanzadevida.org	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Servimedia	Los pensionistas lamentan su exclusión de las negociaciones para la reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	El Confidencial Digital	La Unión de Pensionistas y Jubilados lamenta no haber participado en el proceso de reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Diario Siglo XXI	La Unión de Pensionistas y Jubilados lamenta no haber participado en el proceso de reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Bolsamanía	La Unión de Pensionistas y Jubilados lamenta no haber participado en el proceso de reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de junio de 2021	Alerta. Diario de Cantabria	La Unión de Pensionistas y Jubilados lamenta no haber participado en el proceso de reforma de las pensiones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
24 de junio de 2021	<a href="#">Eduso.net</a>	Investigación sobre El Cuidado Equilibrado como modelo integrado en la atención a la dependencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de junio de 2021	COEES	Resultados investigación Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de junio de 2021	QMayor Magazine	Malos tratos a las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	News Tercera Edad	UDP se une al 'Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez'	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	65 y Más	UDP se une al 'Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez'	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	<a href="#">Dependencia.info</a>	Día de Toma de Conciencia del Abuso y el Maltrato en la Vejez	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	Plataforma del Voluntariado de España	UDP presenta la investigación sobre 'El Cuidado Equilibrado	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	UDP se une al Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	News Tercera Edad	Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España – UDP, se une al Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	Home Server	Abuso y maltrato de las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>

15 de junio de 2021	Geriatricarea	Nueva edición de las Jornadas UDP sobre Prevención de los Malos Tratos y Abusos a las Personas Mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de junio de 2021	Geriatricarea	UDP reclama el derecho a vivir la vejez con plenos derechos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de junio de 2021	65 y Más	¿Qué recursos existen para detectar los malos tratos y abusos hacia los mayores?	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de junio de 2021	COPE	Controlar el avance de la DMAE para evitar la pérdida de visión es posible	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de junio de 2021	Gestión y Dependencia	Abierta inscripción a las Jornadas sobre Prevención del Maltrato en Personas Mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de junio de 2021	COEES	Jornadas sobre Malos Tratos y Abusos a las Personas Mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de junio de 2021	CEESPV	Prevención sobre los malos tratos y abusos a las personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de junio de 2021	60 y Más	Jornadas de Prevención sobre los malos tratos y abusos a las personas mayores de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
9 de junio de 2021	Geriatricarea	Nueva edición de las Jornadas UDP sobre Prevención de los Malos Tratos y Abusos a las Personas Mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de junio de 2021	StopIdadismo	Participa en las Jornadas de Prevención sobre los malos tratos y abusos a alcaldes de la UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de junio de 2021	Nosotros los Mayores	Participa en las Jornadas de Prevención sobre los malos tratos y abusos a las personas mayores de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de junio de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	Participa en las Jornadas de Prevención sobre los malos tratos y abusos a las personas mayores de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de junio de 2021	ABC	Los mayores que ayudan a sus familias, candidatos al Premio Princesa de Asturias de la Concordia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de junio de 2021	65 y Más	Consumidores mayores: la tecnología les frena para reclamar o cambiar de compañía	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de junio de 2021	65 y Más	UDP presenta los resultados de "El Cuidado Equilibrado" sobre la atención a la dependencia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
31 de mayo de 2021	solidaridad Intergeneracional	«ESTAMOS CREANDO UNA SOCIEDAD AL MARGEN DE LAS PERSONAS MAYORES».	<a href="#">Ir a la noticia</a>
29 de mayo de 2021	RTVE- Programa "Juntos paso a paso"	Servicio gratuito de asesoramiento jurídico/ Cursos de informática básica	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de mayo de 2021	COPE	Más de 800.000 personas sufren DMAE en España	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de mayo de 2021	65ymás	UDP impartirá cursos gratuitos y en directo de informática básica para personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de mayo de 2021	Geriatricarea	En marcha la segunda edición de los Cursos UDP en directo sobre informática básica y herramientas digitales	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de mayo de 2021	Gestión y Dependencia	UDP abre nuevas plazas de sus cursos de informática para personas mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de mayo de 2021	Plataforma del Tercer Sector	Marcar la "X Solidaria" en la renta ayuda a más de 50 mil personas mayores en nuestro país / barómetro mayoresudp	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de mayo de 2021	Geriatricarea	En marcha la segunda edición de los Cursos UDP en directo sobre informática básica y herramientas digitales	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de mayo de 2021	Geriatricarea	UDP organiza el encuentro virtual "El futuro de las Pensiones"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de mayo de 2021	ConSalud	DMAE: "Un infratratamiento de las lesiones lleva a una peor evolución de la enfermedad"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
13 de mayo de 2021	65 y Más	"Ancianos de 50 años", el edadismo en los medios de comunicación se recruce durante la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de mayo de 2021	Europa Press	Escrivá dice que la primera parte de la reforma de pensiones se aprobará "pronto" e incluirá el nuevo RETA	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de mayo de 2021	Geriatricarea	UDP reivindica en el Senado un papel más activo y real de las personas mayores en la sociedad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de mayo de 2021	Geriatricarea	UDP organiza el encuentro virtual "El futuro de las Pensiones"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de mayo de 2021	65 y Más	Encuentro virtual UDP: El futuro de las pensiones, por Miren Etxezarreta	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de mayo de 2021	News Tercera Edad	Encuentro virtual UDP: El futuro de las pensiones, por Miren Etxezarreta	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de mayo de 2021	Tododisca	Paca Tricio: «Estamos creando una sociedad al margen de las personas mayores»	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de mayo de 2021	ABC	«Estamos creando una sociedad al margen de las personas mayores»	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de mayo de 2021	65 y Más	Paca Tricio: "Estamos creando una sociedad al margen de las personas mayores"	<a href="#">Ir a la noticia</a>

2 de mayo de 2021	65 y Más	Los mayores exigen respuestas a los partidos del 4M: "No tergiversen lo que pasó en las residencias"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
30 de abril de 2021	Solidaridad Intergeneracional	30 ABR CUATRO DE CADA DIEZ PERSONAS MAYORES HA AYUDADO ECONÓMICAMENTE A UN FAMILIAR	<a href="#">Ir a la noticia</a>
27 de abril de 2021	La 7 de La Rioja TV / PUNTO DE ENCUEN	Saturnino Álvarez (presidente Unión Democrática de Pensionistas de La Rioja)	<a href="#">Ir a la noticia</a>
27 de abril de 2021	65 y Más	4M: Los mayores madrileños conocerán de primera mano las propuestas de los partidos para ellos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
27 de abril de 2021	65 y Más	4M: Los mayores madrileños conocerán de primera mano las propuestas de los partidos para ellos	<a href="#">Ir a la noticia</a>
26 de abril de 2021	65 y Más	Mensaje de los pensionistas a Escrivá: "No vamos a permitir la privatización del sistema"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
23 de abril de 2021	Cádiz Noticias	El Ayuntamiento avanza con la Fundación 26 de diciembre y la Unión Democrática de Pensionistas un proyecto para combatir la soledad de las personas mayores LGTBIQ+	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de abril de 2021	65 y Más	Las 10 buenas noticias de hoy 22 de abril	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de abril de 2021	65y más	UDP pone en marcha su Servicio de Ayuda a Domicilio para mayores en Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
21 de abril de 2021	La Cerca	Ramón Munera (UDP CLM): "Queremos que el Gobierno nos tenga en cuenta en el Pacto de Toledo y en las negociaciones de la reforma de las pensiones"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de abril de 2021	60 y Más	¿Por qué hay que blindar las pensiones en la Constitución?	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de abril de 2021	65 y Más	¿Por qué hay que blindar las pensiones en la Constitución? UDP y MERP organizan un encuentro virtual	<a href="#">Ir a la noticia</a>
19 de abril de 2021	Servimedia	¿Por qué hay que blindar las pensiones en la Constitución?	<a href="#">Ir a la noticia</a>
14 de abril de 2021	Villanueva del Fresno Hoy	El Programa de Acompañamiento de Mayores se ampliará debido a su éxito	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de abril de 2021	65 y Más	"¿Qué cuántos años tengo? ¡Tengo la edad que quiero y siento!"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de abril de 2021	Geriatricarea	Arranca el Servicio de Ayuda a Domicilio de la UDP en Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
2 de abril de 2021	65 y Más	Cuando la pensión de los abuelos se convierte en el salvavidas de la familia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de abril de 2021	65 y Más	"El olor a anciano empieza a los 30 años" y otros titulares edadistas en los medios de comunicación	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de marzo de 2021	20 Minutos	Los Servicios Sociales de Logroño atendieron a 19.857 personas en un año marcado por las necesidades de la Covid-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de marzo de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	Servicio de Ayuda a Domicilio de UDP llega a Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
25 de marzo de 2021	60 y Más (Imserso)	Arranca el Servicio de Ayuda a Domicilio de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, en Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de marzo de 2021	News Tercera Edad	ARRANCA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO DE LA UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA, EN VALENCIA Y ALICANTE	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de marzo de 2021	La ONDA	Arranca el Servicio de Ayuda a Domicilio de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, en Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de marzo de 2021	Valencia Noticias	Arranca el Servicio de Ayuda a Domicilio de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, en Valencia y Alicante	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de marzo de 2021	65 y Más	CEOMA, UDP y CEAPS claman: "Es momento de invertir en las personas mayores"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
16 de marzo de 2021	60 y Más (Imserso)	"Todos merecemos protección frente a la Covid-19. Que nadie se lucre con la pandemia"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de marzo de 2021	SERVIMEDIA	Encuentro virtual: "Todos merecemos protección frente a la Covid-19. Que nadie se lucre con la pandemia"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
15 de marzo de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	Encuentro virtual: "Todos merecemos protección frente a la Covid-19. Que nadie se lucre con la pandemia"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
10 de marzo de 2021	El Ideal	La Plataforma de Jubilados de Jaén, con 250 socios, ya tiene sede municipal	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de marzo de 2021	Senior 50	La igualdad pasa por empoderar a las mujeres mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de marzo de 2021	News Tercera Edad	La desigualdad de género se sigue sufriendo en todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de marzo de 2021	65y más	8M: UDP denuncia que las desigualdades a las que se enfrentan las mujeres "se agravan con la edad"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de marzo de 2021	Nosotros los Mayores	La desigualdad de género se sigue sufriendo a todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de marzo de 2021	Telemadrid	Mujeres mayores, la desigualdad en la tercera edad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de marzo de 2021	QMayor	Mujeres mayores: la desigualdad de género se sigue sufriendo en todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
7 de marzo de 2021	Gestión y Dependencia	Mujeres mayores: la desigualdad de género se sigue sufriendo en todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>

7 de marzo de 2021	Geriatricarea	UDP denuncia que la discriminación que sufren las mujeres se agravan con la edad	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de marzo de 2021	Diario 16	La Union democrática de Pensionistas recuerda que la desigualdad de género es más grave en las mujeres mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de marzo de 2021	60 y más		<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de marzo de 2021	Asociación de Eméritos de IBM	Mujeres Mayores: La desigualdad de género se sigue sufriendo en todas las edades	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de marzo de 2021	Sevimedia	Las pensionistas de la UDP se suman al 8-M para visibilizar a las mujeres mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
28 de febrero de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	La situación de las residencias de mayores, a debate con UDP en un encuentro virtual	<a href="#">Ir a la noticia</a>
20 de febrero de 2021	65 y Más	Mayores encerrados en sus propias casas: "Llevo 7 años sin poder salir a nada"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
12 de febrero de 2021	La Brújula	El colectivo de personas mayores en voluntariado, un nuevo ejército solidario	<a href="#">Ir a la noticia</a>
11 de febrero de 2021	65 y Más	Paca Tricio (UDP), presidenta del Comité Asesor de 65Ymás	<a href="#">Ir a la noticia</a>
8 de febrero de 2021	<a href="#">BOLUNTA.ORG</a>	Autorrealización y aprendizaje, entre las motivaciones de los mayores para ser solidarios	<a href="#">Ir a la noticia</a>
6 de febrero de 2021	Negocios y gestión de la dependencia	Nuevo informe sobre la participación de las personas mayores a través de las organizaciones	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de febrero de 2021	Nosotros los Mayores	Una fotografía del movimiento asociativo de las Personas Mayores ante la crisis sanitaria de la Covid-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de febrero de 2021	Envejecimiento en Red	Movimiento asociativo de las Personas Mayores ante la crisis sanit	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de febrero de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	Una fotografía del movimiento asociativo de las Personas Mayores ante la crisis sanitaria de la Covid-19	<a href="#">Ir a la noticia</a>
5 de febrero de 2021	65ymás	Colabora con la iniciativa musical y solidaria 'Mayores a tu lado' de UDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
4 de febrero de 2021	Geratricarea	UDP pide aportar por una sanidad pública, universal y libre de "edadismo"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
3 de febrero de 2021	65ymás	Los mayores exigen a Carolina Darias una sanidad pública, universal y libre de "edadismo"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febero de 2021	RTVE	Coronavirus España   1 de febrero: Sanidad notifica 79.686 contagios y 762 muertes tras el fin de semana	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febero de 2021	Diario Siglo XXI	La UDP pide a Darias que adapte la Sanidad a las necesidades de los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	Portal de noticias Yahoo	Los mayores piden ante los contagios en centros más personal que mejore su atención	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	SERVIMEDIA	La UDP pide a Darias que adapte la Sanidad a las necesidades de los mayores	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	<a href="#">Mayoresudp.org</a>	Nota de prensa publicada en la web institucional de MayoresUDP	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	Plataforma de ONG de Acción Social	En tiempos de Coronavirus, UDP apuesta por una sanidad pública, universal y libre de "edadismo"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	El <a href="#">Diario.es</a>	Los mayores piden ante los contagios en centros más personal que mejore su atención	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	COPE	Los mayores piden ante contagios en centros más personal mejore su atención	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	News Tercera Edad	EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS, APOSTEMOS POR UNA SANIDAD PÚBLICA, UNIVERSAL Y LIBRE DE "EDADISMO"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	Nosotros los Mayores	En tiempos de coronavirus, apostemos por una sanidad pública, universal y libre de "edadismo"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	La Vanguardia	Los mayores piden ante contagios en centros más personal mejore su atención	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	Revista 60ymás	En tiempos de Coronavirus, apostemos por una sanidad pública, universal y libre de "edadismo"	<a href="#">Ir a la noticia</a>
1 de febrero de 2021	Diario 16	La Unión Democrática de Pensionistas pide la ministra de Sanidad solución a la precariedad asistencial de los mayores ante la pandemia	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de enero de 2021	Hoy	Subvención de 214.000 euros para acompañamiento de mayores en Almendralejo	<a href="#">Ir a la noticia</a>
22 de enero de 2021	65 y Más	Paca Tricio: "Los nietos aprenden a reciclar viendo el ejemplo de sus abuelos"	<a href="#">Ir a la noticia</a>



- 23/12/2021 - [Felices fiestas y Próspero Año Nuevo ✨](#)
- 21/12/2021 - ✉ [Invitación - Presentación del Calendario UDP 2022, en Madrid](#)
- 14/12/2021 - 📣 [¡CONÉCTATE! XLVII Jornada prevención maltrato a personas mayores](#)
- 13/12/2021 - ● [La actualidad con MayoresUDP: Viajes inmerso, voluntariado y actividades UDP](#)
- 03/12/2021 - 📣 [Personas mayores voluntarias - Día del Voluntariado](#)
- 02/12/2021 - ● [XLVII Jornada prevención del maltrato a personas mayores](#)
- 26/11/2021 - 📰 [La actualidad semanal sobre las personas mayores](#)
- 25/11/2021 - ● [La participación de las personas mayores en el ámbito rural](#)
- 16/11/2021 - ● [La actualidad semanal: pensiones, voluntariado, cursos y reivindicaciones de las personas mayores](#)
- 15/10/2021 - ● [La actualidad semanal: pensiones, voluntariado, cursos y reivindicaciones de las personas mayores](#)
- 01/10/2021 - ● [¡Hoy es el Día Internacional de las Personas Mayores!](#)
- 27/09/2021 - 📣 [¡Mañana! XLVI Jornada prevención malos tratos a personas mayores](#)
- 24/09/2021 - ◆ [Participa en las formaciones y cursos de MayoresUDP](#)
- 24/09/2021 - ● [Actualidad MayoresUDP | Boletín informativo Septiembre](#)
- 22/09/2021 - ● [Boletín MayoresUDP | Lee el nuevo número de septiembre](#)
- 15/09/2021 - [Invitación XLVI Jornada prevención del maltrato a personas mayores](#)

- 13/09/2021 - [¿Realizas voluntariado? Participa en los cursos del Voluntariado UDP](#)
- 10/09/2021 - [!\[\]\(8c2e0322b8b969b24b74c05608fd44ba\_img.jpg\) Finaliza la semana con actualidad más relevante en MayoresUDP](#)
- 09/09/2021 - [!\[\]\(55384de52fe16cec31fb89fa823a1bb2\_img.jpg\) La actualidad más relevante en MayoresUDP](#)
- 07/09/2021 - [!\[\]\(ce79f088ec0b21db95850d351ca7e897\_img.jpg\) El impacto del Covid en las Personas Mayores](#)
- 06/08/2021 - [!\[\]\(7fc703a74372195bc408faa6015e95ae\_img.jpg\) Boletín Informativo MayoresUDP !\[\]\(f51ff5dc77b75b92bb3a005988f5aee3\_img.jpg\) Agosto 2021](#)
- 05/08/2021 - [!\[\]\(aede84b9fc893b73053cc3362d17d859\_img.jpg\) Boletín Informativo MayoresUDP !\[\]\(bc8fe3c7b1d2a732922181c31f2653ba\_img.jpg\) Agosto 2021](#)
- 30/07/2021 - [!\[\]\(a3b512fc1794d80a8f3f805c52fb7ff5\_img.jpg\) ¡Descubre las últimas novedades de la semana!](#)
- 26/07/2021 - [!\[\]\(7f79ab2ad10dc6d5548dd7503a6ec04f\_img.jpg\) ¡Feliz día de las abuelas y abuelos!](#)
- 19/07/2021 - [!\[\]\(56fd4e4eb3b28c5ee9e1f4fb682bcba3\_img.jpg\) La actualidad de mayoresudp.org en tu correo electrónico](#)
- 16/07/2021 - [Informe Brecha Digital 2021. Barómetro MayoresUDP](#)
- 14/07/2021 - [!\[\]\(3699a93dc9a7829fd8c9a3c51b1eb8c4\_img.jpg\) ¿Qué significa para ti ser abuela o abuelo?](#)
- 24/06/2021 - [!\[\]\(5ee31966f55692971d555ed1589820dc\_img.jpg\) ¡Conéctate! 17:00 horas UDP presenta El Cuidado Equilibrado](#)
- 23/06/2021 - [\*\*¡CONÉCTATE! XLV Jornada Prevención Malos Tratos A Personas Mayores!\*\*](#)
- 22/06/2021 - [!\[\]\(f0cdf33d05de544033beb29fffea4f19\_img.jpg\) 24 de junio: UDP presenta "El Cuidado Equilibrado.](#)
- 22/06/2021 - [!\[\]\(805abf9b6cc35e4ed23f89ebce99252e\_img.jpg\) ¡Mañana! XLV Jornada prevención malos tratos a personas mayores](#)
- 18/06/2021 - [Últimas novedades MayoresUDP](#)
- 15/06/2021 - [!\[\]\(74e6aa9527727a26ad5dd11af42590ed\_img.jpg\) Edadismo y maltrato en la vejez | Actividades y jornadas UDP | Covid-19 | Consejos frente al calor y ¡mucho más!](#)
- 10/06/2021 - [!\[\]\(bbf8d1fc12959e6430b047462356ef2a\_img.jpg\) Jornadas de Prevención sobre los malos tratos y abusos a las personas mayores](#)
- 09/06/2021 - [!\[\]\(24eb147d559ef7a941bfffa9aabe87d0\_img.jpg\) Descubre la actualidad con MayoresUDP: Próximas jornadas, actividades y nuestras reivindicaciones.](#)
- 27/05/2021 - [!\[\]\(98caf3be11c8e6a800a23c933f8363f5\_img.jpg\) ¡Apúntate a los Cursos de Informática Básica y Herramientas Digitales de MayoresUDP!](#)
- 25/05/2021 - [!\[\]\(952eeae710b1f0449dbfef26116e8ca7\_img.jpg\) Descubre la actualidad del colectivo de Personas Mayores](#)
- 12/05/2021 - [!\[\]\(15fc30aaa532f420954736aa59255e26\_img.jpg\) Monográficos UDP: El Futuro de las Pensiones](#)
- 11/05/2021 - [!\[\]\(f4dab9ccd494679d7f51b2e103ef852e\_img.jpg\) Descubre la actualidad con MayoresUDP](#)

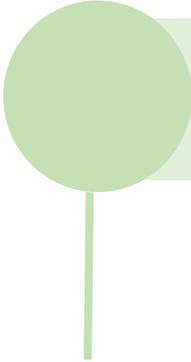
- 28/04/2021 - [Mayores y elecciones a la Comunidad de Madrid](#)
- 23/04/2021 - 🇪🇸 ¡Feliz día del libro y de Sant Jordi!
- 22/04/2021 - 🔵 [Hoy a las 17:30 horas, sigue en directo el encuentro virtual de MayoresUDP](#)
- 20/04/2021 - 🔊 [Descubre la actualidad con el boletín de MayoresUDP](#)
- 19/04/2021 - 🔵 [MayoresUDP organiza el encuentro virtual: El Blindaje de las Pensiones en la Constitución. Jueves 22 a las 17:30 horas](#)
- 25/03/2021 - 🔊 [Descubre la actualidad de las Personas Mayores. Boletín informativo MayoresUDP](#)
- 17/03/2021 - [Encuentro virtual "Todos merecemos protección frente a la Covid-19"](#)
- 08/03/2021 - 8M 💜 [Derechos y reivindicaciones de las Mujeres Mayores](#)
- 03/03/2021 - 🔵 [¡Sigue en directo el encuentro virtual sobre las Residencias de Personas Mayores!](#)
- 01/03/2021 - 📧 [Comienza la semana con las últimas novedades de MayoresUDP](#)
- 08/02/2021 - 🔊 [Boletín semanal de MayoresUDP: la actualidad más relevantes para el colectivo de Personas Mayores.](#)
- 05/02/2021 - 🔊 [Descubre el nuevo informe del Barómetro MayoresUDP](#)
- 29/01/2021 - 🔊 [Finaliza la semana con las últimas novedades de MayoresUDP](#)
- 20/01/2021 - 🔊 [Boletín Enero MayoresUDP: Noticias y actualidad para el colectivo de mayores](#)
-





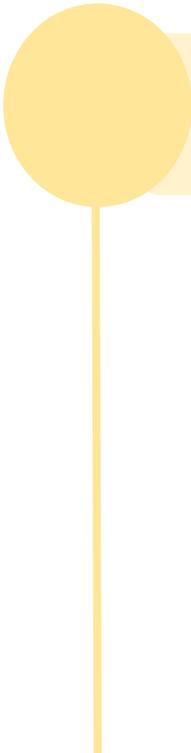
Programas de Sensibilización,  
Atención Social y  
Envejecimiento Activo





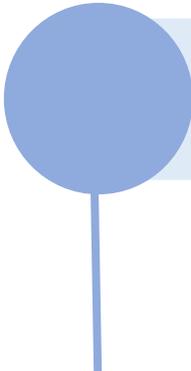
## Programas IRPF Comunidad Valenciana

- **M**en Sana In Corpore Sano
- **V**oluntariado UDP Alicante y Valencia
- **S**ervicio de Ayuda a Domicilio (SAD)



## Programas IRPF Estatal

- **B**arómetro
- **S**ensibilización, Difusión y Prevención de los Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores
- **F**ormación para la mejora de la Acción Voluntaria
- **M**irando al Futuro. Cambio Demográfico y Desarrollo Rural desde la participación y el empoderamiento de las Personas Mayores
- **P**lataforma para la mejora y optimización de la acción de las Entidades de Mayores



## Programas IRPF Extremadura

- **M**irando al Futuro. Participa
- **S**EPAD

## Men Sana In Corpore Sano

Es un programa formativo que fomenta la prevención de situaciones de dependencia y en consecuencia, favorece la permanencia en el domicilio de la persona mayor. Se trata de un complemento a los servicios asistenciales que ofrecen las entidades públicas y/o privadas, para el que existe una alta demanda pero una oferta limitada.

Se ha realizado en las Provincias de Valencia y Alicante.

**Beneficiarios directos: 300**

## Voluntariado UDP Alicante y Valencia

Las actividades realizadas han sido:

- **3** cursos de formación básica de Voluntariado –48 participantes.
- **Campaña** “Todos tenemos un superpoder, comparte el tuyo”
- Creación de un **tríptico** informativo sobre el uso del Whatsapp



## Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)

El objetivo principal de este programa es mantener a los mayores en su entorno, realizando una atención integral, que favorezca la permanencia en el domicilio y fomentando sus capacidades de recuperación y de integración social, mediante la realización de servicios de ayuda directa en el domicilio del usuario/a tales como limpieza del domicilio, higiene personal, levantamientos, cambios posturales, compra y preparación de alimentos, control de medicación, etc.

**Total personas beneficiarias:**

- 26 Mujeres
- 23 Hombres

Se ha realizado en Valencia y Alicante en los Municipios de:

- Albalat del's Sorells
- Masamagrell
- Corbera
- Polinya del Xuquer
- Llauri
- Fortaleny
- Favara
- Xeresa
- Albatera

## Barómetro

El contenido del programa es continuar con la implementación de una herramienta que permita hacer pública de forma periódica y constante una información precisa sobre la opinión, comportamientos y actitudes de las personas mayores como principal colectivo.

Alcance difusión en Redes Sociales: **3.717 personas**

Los Informes Barómetro Mayores UDP 2021 han sido:

INFORME CUANTITATIVO  
SOBRE PARTICIPACIÓN DE  
LAS PERSONAS MAYORES  
EN EL ÁMBITO RURAL

INFORME IMPACTO COVID  
EN RELACIONES  
SOCIALES Y ASISTENCIA  
SANITARIA

INFORME SOBRE BRECHA  
DIGITAL

## Sensibilización, Difusión y Prevención de los Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores

El programa ha consistido en la realización de acciones, formativas e informativas mediante la organización de jornadas - presenciales u online - sobre los malos tratos y abusos que existen en el colectivo de personas mayores en las que participaron profesionales y expertos

**Jornadas organizadas: 3**

**Personas se han inscrito a las jornadas: 571**

**Acceso a las retransmisiones en directo: 158**

**Seguimiento jornadas en formato en diferido: 390**

**Visitas al Portal de las Jornadas de prevención y sensibilización**

↓  
**14.311**

## Formación para la mejora de la Acción Voluntaria

El contenido del programa se ha basado en las realizaciones de acciones formativas e informativas y de captación dirigidas a la sociedad en general y al colectivo de mayores en particular, para su capacitación y mejorar la prestación de una acción voluntaria de calidad facilitando la realización de la misma de manera presencial o mediante la utilización de herramientas digitales.

**Nº de personas beneficiarias 536**

## Mirando al Futuro. Cambio Demográfico y Desarrollo Rural desde la participación y el empoderamiento de las Personas Mayores

Se han realizado las siguientes acciones:

- Presentación a entidades, colectivos y ayuntamientos de la APP de participación de las personas mayores y el programa de amigabilidad en su conjunto.

**103** presentaciones realizadas  
Intervención en **11 CCAA**  
**2.700** personas asistentes

- Desarrollo sistema de reconocimiento territorial del grado de amigabilidad del territorio y de la comunidad con las personas mayores, elaborándose una norma reguladora del procedimiento.

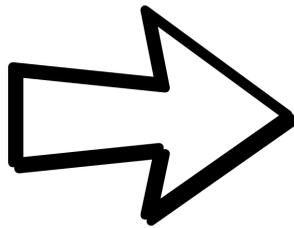
## Plataforma para la mejora y optimización de la acción de las Entidades de Mayores

Se han organizado actividades formativas e informativas y de consultoría, dirigidas a las personas mayores que gobiernan y gestionan las asociaciones de mayores. Se han realizado:

- **6 Formaciones** a través del **Portal de Formación UDP**. Beneficiarias 87 personas
- **12 Formaciones** a través del **canal zoom**. Beneficiarias **75** personas
- **160 consultas** personalizadas sobre temas telemáticos
- **Asesoramiento** a 28 Asociaciones
- **Acceso al portal** para informarse de los cursos de formación 2.994 personas.

## Mirando al Futuro. Participa

Desde MIRANDO AL FUTURO.PARTICIPA, trabajamos para convertir nuestros pueblos en una opción voluntaria donde vivir y envejecer, respondiendo a cuestiones como ¿Qué vendría bien para cambiar mi pueblo? ¿Cómo persona mayor, que puedo aportar a la comunidad? o ¿Cómo ejercer una ciudadanía plena? Desde UDP ejercemos un papel de enlace entre la ciudadanía y la administración pública, generalmente ayuntamientos, poniendo en valor y en relación las inquietudes de ambas partes.



**113** acciones de capacitación  
**1072** descargas de la App

<https://mirandoalfuturoparticipa.espaciosenior.org/>

## SEPAD

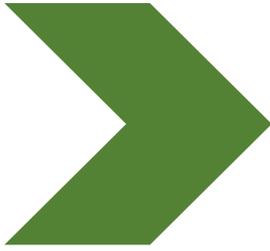
Servicio de acompañamiento en red para las personas mayores que viven en soledad en las zonas rurales, principalmente mujeres y personas con situación de dependencia y/o discapacidad reconocida. Con este proyecto se pretende:

- Fortalecer la red de teleasistencia avanzada para la vigilancia y el acompañamiento a la soledad.
- Fortalecer el movimiento de voluntariado social tecnológico como mecanismo de solidaridad y acompañamiento a las personas que lo demanden que viven en soledad.
- Prospección de nuevas estrategias de intervención en materia de cuidados personales en el entorno rural para las personas que viven en soledad, principalmente mujeres.
- Explorar las potencialidades de empleo de los servicios de proximidad vinculados a la aparición de nuevos perfiles profesionales y operadores locales.



**130** beneficiarios





## Presencia de UDP en Plataformas y Redes



## Consejo Estatal de Personas Mayores



Es un órgano colegiado de carácter asesor y consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. **Tiene como finalidad** institucionalizar la colaboración y participación de las personas mayores en la definición, aplicación y seguimiento de las políticas de atención, inserción social y calidad de vida dirigidas a este sector de población en el campo de las competencias atribuidas a la Administración General del Estado. En el desarrollo de sus funciones, participa en la elaboración y desarrollo de los servicios correspondientes a la situación de dependencia y de los distintos planes estatales relacionados con las personas mayores.

## Plataforma de ONG de Acción Social



La Plataforma de ONG de Acción Social es una organización de ámbito estatal, declarada de Utilidad Pública, privada, aconfesional y sin ánimo de lucro que trabaja para promover el pleno desarrollo de los derechos sociales y civiles de los colectivos más vulnerables y desprotegidos de nuestro país y fortalecer el Tercer Sector de Ámbito Social. La Plataforma, forma parte de importantes organizaciones internacionales.

## Mesa Estatal por la Convención de Naciones Unidas de los Derechos de las Personas Mayores



**Está constituida** por las principales entidades del tercer sector relacionadas con la defensa de los derechos humanos y la acción social. **Su misión es** defender los derechos de las personas mayores frente a abusos o violencia, luchar contra la discriminación por edad, hacer visible a este colectivo en el actual sistema de protección de derechos humanos, destacar sus contribuciones positivas a la sociedad en general. Para ello, la Mesa apoya firmemente la elaboración, la adopción, la ratificación y la implementación de una Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas Mayores que proporcionaría un marco legal más claro y ayudaría a los gobiernos, al sector privado, a la sociedad civil y a otros sectores en la toma de decisiones dirigidas de forma positiva a la población más envejecida, a la eliminación de la discriminación por edad, a una mejor protección de los derechos de las mujeres y los hombres mayores, y el respeto de su dignidad.

### Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



Se trata de una iniciativa centrada en la **acción local**, que aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de pueblos y ciudades y lo hace promoviendo la **participación** de las personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de la localidad en diversos ámbitos, con el fin último de promover un envejecimiento saludable y activo. La **misión** de la Red es estimular y favorecer que las ciudades y comunidades de todo el mundo sean cada vez más amigables con las personas mayores, y lo hace a través de **inspirar** el cambio, mostrando lo que se puede hacer y cómo se puede hacer; **conectar** ciudades y comunidades en todo el mundo para facilitar el intercambio de información, conocimiento y experiencia; y **apoyar** a las ciudades y comunidades para encontrar soluciones innovadoras y basadas en la evidencia.

### Observatorio de la Innovación en el Diseño Universal de la Salle Parque Innovación



El **Observatorio** es la parte más visible de la colaboración mantenida entre administración, universidad, empresas y usuarios con el objetivo de brindar soluciones prácticas y eficaces de accesibilidad para todas las personas. **La misión del Observatorio de Innovación en el Diseño** para todos es la de capturar, organizar, interpretar, transferir, compartir y generar información, con miras a promover el desarrollo y optimización de las ventajas derivadas de la aplicación práctica de los Principios del Diseño para Todos (“universal”).

### Mesa Estatal por el Blindaje de las Pensiones en la Constitución - MERP



**Defiende como objetivo único** blindar las pensiones en la Constitución. Una reforma que incluya la prohibición expresa de que cualquier gobierno, pueda tocar, recortar o privatizar, total o parcialmente, el Sistema Público de Pensiones . **Un artículo** que recoja como obligación constitucional el mantenimiento del poder adquisitivo real de las pensiones públicas, y por tanto la imposibilidad de que ningún tipo de medida, ya sean recortes, subidas de impuestos, copagos, aumento de las tarifas de los servicios básicos o cualquier otra pueda afectar a las pensiones. **Una reforma** que proteja las pensiones como un derecho fundamental. Incluyendo las pensiones como un derecho fundamental.

## Plataforma por la Justicia Fiscal



La Plataforma por la Justicia Fiscal, **reclama** una verdadera reforma del sistema de impuestos en España, más recursos, más recursos a la agencia tributaria, un tipo efectivo para las empresas del 15% y que las multinacionales no eludan su obligación de pagar.

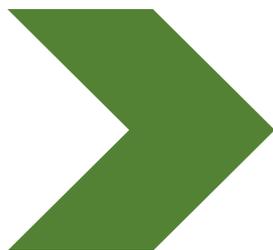
- **Una mayor justicia fiscal**, que los que tienen más paguen más, en línea con la eurozona.
- **Desmontar** la retórica de que los impuestos son un saqueo, pues son la garantía de sostenibilidad del Estado de bienestar.
- **Un Pacto de Estado** contra el fraude fiscal, por el que se acuerde destinar los recursos suficientes para acabar con esta lacra, pues España destina la mitad de recursos que la media de la eurozona.

## Plataforma de Mayores y Pensionistas - PMP



La PMP nace como un proceso de confluencia de las Organizaciones, Federaciones y Confederaciones de Mayores y Pensionistas más importantes del país. **Persiguen** el reconocimiento de la dignidad de la persona mayor y el ejercicio pleno de sus derechos. **Quieren ser** la voz de las personas mayores con discapacidad trasladando a los agentes públicos y privados y al conjunto de la ciudadanía sus preocupaciones, necesidades e inquietudes. **Defienden** una sociedad para todas las edades que garantice los derechos de las personas a lo largo de toda su vida, mediante el diálogo civil constructivo permanente con los poderes públicos. **Quieren contribuir** a hacer realidad el Artículo 50 de la Constitución Española sobre las pensiones. “Los poderes públicos garantizarán, mediante pensiones adecuadas y periódicamente actualizadas, la suficiencia económica a los ciudadanos durante la tercera edad. Asimismo, y con independencia de las obligaciones familiares, promoverán su bienestar mediante un sistema de servicios sociales que atenderán sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio”.





## Informes Económicos



**INGRESOS**

CONCEPTOS	IMPORTE	%
Subvención IRPF ESTATAL	412.097,04	31,69%
Subvención C.VALENCIANA	92.262,94	7,09%
Subvención IRPF Amortización antiguo:	85.487,80	6,57%
Subvención IRPF EXTREMADURA	126.972,94	9,76%
Subvención SEPAD	180.000,00	13,84%
Subvención IRPF Amortización	23.903,31	1,84%
Subvención IMSERSO	191.913,54	14,76%
Subvención Impuesto de Sociedades	71.348,51	5,49%
Ingresos Alquiler C/Alcalá	16.547,63	1,27%
Cuotas Socios	4.992,50	0,38%
Aportaciones Teléfonos	12.055,00	0,93%
Arrendamiento de Industria	80.719,76	6,21%
Colaboración Pescueza	1.300,00	0,10%
Ingresos Extraordinarios	817,61	0,06%

**GASTOS**

CONCEPTOS	IMPORTE	%
Imsero Mant/Actividades+sueldos	191.897,85	14,43%
IRPF. Formación	81.695,25	6,14%
IRPF. Malos Tratos	87.438,89	6,57%
IRPF. Barómetro	53.601,35	4,03%
IRPF. Invest.Cuidarelay	10.681,49	0,80%
IRPF. Desarrollo Local	92.484,55	6,95%
IRPF PLAT.FORMACION	85.752,30	6,45%
IRPF-C.V. SAD	68.001,75	5,11%
IRPF-C.V. MSCS	12.890,68	0,97%
IRPF-C.V. VOLUNTARIADO	11.375,24	0,86%
IRPF JUNTA EXTRAMADURA	127.102,64	9,56%
IRPF IMPUESTO SOCIEDADES	71.348,51	5,36%
SEPAD	185.249,97	13,93%
Propios, Mant/Actividades	107.163,25	8,06%
Amortizaciones	143.443,57	10,78%

<b>Total Ingresos</b>	<b>1.300.418,58</b>
<b>Total Gastos</b>	<b>1.330.127,29</b>
<b>Pendiente de Aplicación</b>	<b>-29.708,71</b>

## Cuenta de pérdidas y ganancias

DEBE		HABER	
Descripción	2021 (Eur)	Descripción	2021 (Eur)
<b>Gastos de Personal</b>	<b>649.339,55</b>	<b>Ingresos de la actividad propia</b>	<b>1.218.881,21</b>
640 Sueldos y Salarios	466.308,91	720 Cuotas de asociados y afiliados	4.942,50
642 Seguridad Social a cargo de la entidad	182.540,64	721 Cuotas de usuarios - Cádiz - Aport.Telefonos	12.055,00
649 Otros gastos sociales	490,00	723 Colaboraciones	1.300,00
<b>Otros Gastos de la actividad</b>	<b>504.591,11</b>	740 Subvenciones, donaciones	1.200.583,71
621 Arrendamiento y cánones	40.597,92	<b>Otros ingresos de la actividad</b>	<b>80.719,76</b>
622 Reparaciones y conservación	9.092,05	753 Ingresos Arrendamiento Industrial	80.719,76
623 Servicio de Prof.Independientes	177.522,72	<b>Otros ingresos</b>	<b>817,61</b>
624 Gastos de transporte	633,72	778 Ingresos Extraordinarios	817,61
625 Primas de Seguro	6.267,56		
626 Servicios bancarios	1.039,08		
627 Publicidad. propaganda	53.276,95		
628 Suministros	60.940,03		
629 Otros Servicios	150.420,51		
631 Otros Tributos	4.800,57		
<b>Amortizaciones</b>	<b>143.443,57</b>		
681 Amortizaciones	143.443,57		
<b>Gastos Financieros</b>	<b>32.753,06</b>		
662 Intereses de Deudas a Largo Plazo	30.285,12		
669 Otros Gastos Financieros	2.467,94		
<b>Total Debe</b>	<b>1.330.127,29</b>	<b>Resultado negativo ejercicio 2021</b>	<b>29.708,71</b>
		<b>Total Haber</b>	<b>1.300.418,58</b>

ACTIVO	
Descripción	2021 (Eur)
<b>Activo No Corriente</b>	<b>1.810.305,45</b>
Inmovilizado Intangible	0,00
206 Aplicaciones Informáticas	3.592,74
280 A/A Inmovilizado Inmaterial	-3.592,74
Inmovilizado Material	1.810.305,45
211 Construcciones	2.744.152,94
212 Instalaciones	287.991,80
213 Maquinaria	23.960,00
214 Utillaje	1.964,89
215 Otras Instalaciones	978.445,43
216 Mobiliario	859.406,87
217 Equipos para Procesos	445.195,85
218 Elementos de Transporte	112.020,83
219 Otro Inmovilizado Material	47.376,13
281 A/A Inmovilizado Material	-3.690.209,29
<b>Activo Corriente</b>	<b>457.160,04</b>
Deudores Comerciales y otras cuen	157.440,69
430 Clientes	866,72
4309 Facturas Ptes.formalizar	4.926,56
440 Deudores	1.647,26
460 Anticipos de Remuneraciones	0,00
4709 HP Deudor por Diversos Con	0,13
4708 HP Deudora por Subvencion	150.000,00
473 HP retenciones pagos a cuent:	0,02
Inversiones con entidades de grupo	0,00
5323 Créditos a C/P entidades de ξ	0,00
Inversiones a Corto Plazo	3.350,00
542 Créditos a FETEGA	2.000,00
565 Fianzas Constituidas a C/P	1.350,00
Efectivo y Otros Activos Líquidos Ec	296.369,35
572 Bancos e Instituc Crédito C/C \	296.369,35

**Total Activo**

**2.267.465,49**

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	
Descripción	2021 (Eur)
<b>Patrimonio Neto</b>	<b>1.232.421,83</b>
Fondos Propios	649.992,05
Capital	679.700,76
101 Fondo Social	679.700,76
Resultado del Ejercicio	-29.708,71
129 Pérdidas y Ganancias	-29.708,71
Subvenciones y legados recibidos	582.429,78
130 Subvenciones del estado	582.429,78
132 Otras Subvenciones	0,00
<b>Pasivo no Corriente</b>	<b>440.149,04</b>
Deudas a Largo Plazo	125.134,75
170 Deudas a L/P Entidades Créd	125.134,75
Periodificaciones a L/P	315.014,29
181 Anticipos recibidos de Albert	315.014,29
<b>Pasivo Corriente</b>	<b>594.894,62</b>
Deudas a Corto Plazo	59.908,15
520 Deudas a C/P Entidades Créd	46.968,68
521 Deudas a Corto Plazo	12.939,47
Acreedores Comerciales	478.635,48
410 Acreedores por Prestaciones	88.034,16
465 Remuneraciones Pendientes	0,00
475 HP Acreedor por Conceptos I	373.893,51
476 Seguridad Social Acreedora	16.707,81
Anticipos recibidos	56.350,99
485 Anticipos Albertia a C/P	56.350,99

**Total Patrimonio Neto y Pasivo**

**2.267.465,49**





# Memoria de Actividades y Presupuesto Estimado 2022



## **INTRODUCCIÓN**

La Memoria anexa al Presupuesto 2023 si bien cuenta con el mismo esquema que en años anteriores y por tanto será una aproximación a aquellos Proyectos y Actividades que de manera posible y deseable quieren desarrollarse, siempre será operativa teniendo en cuenta diversos condicionantes y circunstancias que permitan el desarrollo de las mismas, principalmente la consolidación del presupuesto previsto para el año.

## **MANTENIMIENTO, FUNCIONAMIENTO, ACTIVIDADES HABITUALES Y SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA**

Programa de continuidad. Para cumplir sus objetivos y fines estatutarios, UDP necesita dotarse de una estructura suficiente, que garantice a las personas asociadas el desarrollo homogéneo de toda la entidad. El fin principal de UDP, como confederación de asociaciones es atender a sus organizaciones miembro, una función sinérgica que debe abarcar y también implicar a toda la organización.

En 2023 es intención de la Entidad continuar disponiendo de la infraestructura donde se ubica la sede central para poder llevar a cabo los proyectos y acciones previstas. La Tesorería General de la Seguridad Social, desoyendo nuestra petición de renovación de cesión del local de C/ Alcalá 178 por otros 15 años, nos ha impuesto un contrato de alquiler que estamos obligados a pagar mensualmente, con lo que esto supone de gasto añadido para mantener la actual sede. A pesar de ello, se van a hacer gestiones a distintos niveles para buscar una alternativa que no resulte tan lesiva económicamente para UDP.

El Programa garantiza y da soporte a las acciones que desde la estructura central se realizan para el mejor cumplimiento de los fines y objetivos de la organización, entre otras se pueden subrayar las siguientes: Objetivos, Infraestructura y Proyectos.

### **OBJETIVOS:**

- Dotar a la organización de la infraestructura adecuada para realizar los trabajos de tipo administrativo y técnico que se necesitan en una entidad como UDP.
- Informar, formar, difundir y orientar a todas las organizaciones asociadas, mediante la comunicación constante a través de circulares o documentos ad hoc, encuentros, reuniones, cursos, y publicaciones institucionales, Newsletter MayoresUDP, Directorio, trípticos, sitios web, Redes sociales, etc.
- Promover el desarrollo de las actividades de UDP de acuerdo con los fines y objetivos de la entidad y con los criterios de transparencia, cohesión, calidad y de igualdad de oportunidades.
- Investigar y elaborar informes y estudios que permitan posicionar a la organización frente a terceros con el fin de que las reivindicaciones de mejora de la calidad de vida, vivienda, pensiones, etc. sean consideradas por los mismos.

- Buscar estrategias para fomentar el caudal asociativo.
- Formar a los órganos de dirección de asociaciones UDP, en especial a las mujeres directivas, así como a todas las personas mayores a partir de las acciones formativas incluidas en los portales online de UDP y en las acciones presenciales que puedan llevarse a cabo.
- Informar y sensibilizar a las directivas de las asociaciones sobre el voluntariado, fomentándolo y difundándolo.
- Contribuir al enriquecimiento cultural, social y humano de toda la organización.
- Dotar de estructura a los servicios directos que permitan la optimización y calidad de los recursos humanos y materiales con los que se dotan dichos servicios.
- Servir de portavoces del colectivo en los ámbitos de gestión propia y en aquellos de representación del colectivo de personas mayores a todos los niveles.
- Dar respuestas a los diferentes aspectos de actuación -sociales, participativos, directivos, de gestión y otros- para mejorar la función de las Juntas Directivas y socios de las organizaciones pertenecientes a la Entidad.

#### **INFRAESTRUCTURA:**

- Mantenimiento de la infraestructura y de los gastos generales de las sedes de la Organización: Dirección/Administración en C/ Alcalá 178 de Madrid, y Formación, en C/ Santa Cruz de Marcenado 9 de Madrid.
- Personal
- Gestión (Contable, Organizativa, Asociativa)
- Asesoría Jurídica interna y externa
- Suministros y materiales fungibles o no
- Cuotas a otras organizaciones y redes a las que UDP pertenece
- Etc.

#### **PROYECTOS Y ACTIVIDADES:**

- Jornadas Formativas e Informativas sobre Sensibilización, Difusión y Prevención de Malos Tratos y Abuso a las personas mayores. Continuación de las jornadas presenciales formativas e informativas. Realización de jornadas virtuales
- Informe Barómetro UDP, de carácter periódico
- Asamblea General Ordinaria (de carácter anual)

Escuela de Formación UDP: dirigida a las directivas de las asociaciones socias (en función de la disponibilidad de recursos económicos y la continuidad de la sede de la Calle Alcalá). Consolidada ya la formación telemática en los años 2020 a 2022, se seguirán ofreciendo cursos a través de la Plataforma Telemática de UDP. Aun así, se intentará buscar financiación para acometer en 2023 formación presencial, especialmente en las áreas rurales, sin dejar a un lado la virtual.

- Sugerencia: “Si alguna Federación propone alguna actividad distinta a las aquí mencionadas, es viables (económicamente hablando) y se pueden poner en marcha en todas las regiones del país, se añadiría a este Plan de actuación:
  - La Comunicación en las asociaciones. Corporativa y a través de las TIC (web, redes sociales, aplicaciones de trabajo colaborativo, etc.)
  - Técnicas de oratoria: nivel básico y nivel avanzado
  - Dirección Administrativa en Asociaciones
  - Elaboración y Creación de Proyectos Sociales
  - Relación telemática con las administraciones públicas. Brecha Digital y Certificado Digital
  - Gobernanza corporativa con criterios de calidad e igualdad
  - Accesibilidad en nuestros documentos y comunicaciones
  - Gestión Económica en Asociaciones UDP -Nivel I y II
  - Psicomotricidad y Estimulación Cognitiva- Talleres de Memoria
  - Gestión de las emociones y afectos
  - Tratamiento y Prevención de la Exclusión Social de las Personas Mayores
  - Informática Básica y Herramientas Digitales
  - Protección de Datos de Carácter Personal. Nuevo Reglamento LOPDGDD3/2018
- Escuela de Formación itinerante (en función de la disponibilidad de recursos económicos y de la situación de seguridad sanitaria). Temas:
  - Cursos de Psicomotricidad
  - Gestiones administrativas y bancarias online
  - Estimulación cognitiva
- Publicaciones
  - Folletos informativos
  - Cuadernos de Formación
  - Guías de Información
  - Comunicación
  - Otros títulos que puedan necesitarse en el desarrollo de la Acción formativa

## II CONGRESO SOBRE EL DERECHO A LA AUTONOMÍA PERSONAL

El año 2023 va a suponer un referente importante para UDP, pues se iniciará con la celebración del “II Congreso sobre el Derecho a la Autonomía Personas. Envejecimiento, Cronicidad y Discapacidad”.

La sociedad se enfrenta al desafío demográfico del envejecimiento de la población. Las instituciones públicas y privadas necesitan cubrir nuevas necesidades sociales y económicas en un contexto complejo y cambiante, especialmente debido al impacto de la pandemia entre los sectores de población más vulnerables: personas mayores, con enfermedades crónicas y/o con discapacidad.

El objetivo de este II Congreso es profundizar en estas cuestiones y desarrollar los contenidos y las alianzas necesarias para afrontar el reto de la longevidad en el siglo XXI, en el marco del Plan para la Década del Envejecimiento Saludable que propone la OMS, ajustado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El Congreso tendrá lugar en 5 sedes diferentes, en un formato híbrido presencial/virtual:

Presentación en Madrid. En primer término se tratará la etapa post COVID-19 en la vida de las personas mayores con la participación institucional al más alto nivel. En segundo lugar, se presentarán cada una de las 5 subsedes a través de ponencias magistrales introductorias de los contenidos que se tratarán posteriormente en cada una de las ciudades seleccionadas. Esta presentación tendrá lugar los días 17 y 18 de octubre de 2022 en el Congreso de los Diputados.

1. Mérida (Badajoz): La garantía de los derechos a lo largo del ciclo de la vida. 12 y 13 de enero de 2023
2. Barcelona: La ciudad como espacio de vida y convivencia amigable. 2 y 3 de febrero de 2023
3. Santiago de Compostela (A Coruña): Tecnología para mejorar la calidad de vida. De las TIC a las TEP (Tecnologías para el Empoderamiento de las Personas). 16 y 17 de febrero de 2023
4. Albacete: Los datos colectivos como herramienta de transformación social. 2 y 3 de marzo de 2023
5. Madrid: Epílogo y conclusiones del Congreso. 16 y 17 de marzo de 2023

Un objetivo importante de este “II Congreso DAP” es dar más visibilidad social al mundo asociativo de las personas mayores, que UDP materializa con su presencia por gran parte del territorio de nuestro país.

En cada una de las sedes se buscará la implicación de sus Administraciones Públicas (autonómica, Provincial y Local), así como la de las organizaciones de UDP de cada territorio, no sólo en la definición de las ponencias sino también en mostrar la actividad asociativa en cada sede, centrada en las metas propuestas para la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Ello se hará en colaboración con otras entidades sociales y profesionales década ámbito territorial.



## **ACCIONES DE EXPANSIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN DE PERSONAS MAYORES**

El principal objetivo es fomentar y aumentar el asociacionismo y la asociación de personas mayores a asociaciones UDP, así como unificar criterios y actuaciones de las Asociaciones socias de UDP y de las que lo serán en el futuro. Contactar y reforzar lazos de unión entre todas las Asociaciones de Mayores en general, promover y continuar la formación asociativa de las personas mayores pertenecientes a UDP. Otro objetivo importante es propiciar el mayor y mejor conocimiento del entorno social en el que viven las personas mayores, sobre todo en las zonas rurales de España, para, entre otros fines, informar, formar y sensibilizar a la población de la necesidad de formarse y unirse para conseguir mayores cuotas de calidad de vida a través de la participación social y las actividades que se llevan a cabo desde las asociaciones de UDP.

En 2023, y siempre teniendo en cuenta la situación sanitaria existente en el momento, se prevé llevar a cabo diversas actuaciones de Expansión y Sensibilización pendientes de años anteriores, así como Formaciones muchas de las cuales estarían incluidas posiblemente, en la Escuela de Formación Itinerante o en algunos de los proyectos en desarrollo. También la disponibilidad económica y de presupuesto es un condicionante para esta actividad.

Al mismo tiempo, y a partir de la crisis sanitaria, se ha creado el Portal de Formación UDP desde el planteamiento de accesibilidad universal, que pone a disposición de las asociaciones de personas mayores una serie de cursos en formato virtual que buscan mejorar las capacidades de gestión de las personas que dirigen estas entidades.

UDP, en su afán de ofrecer servicios de ayuda y mejora a sus asociaciones, no podía paralizar su actividad ante la crisis y ha intentado adaptar sus programas a las posibilidades que la situación de emergencia sanitaria provocada por la pandemia de la COVID-19 le ha brindado. Así, aprovechando las posibilidades que el mundo digital ofrece, ha planteado una herramienta que facilita el acceso a una formación especializada desde cualquier rincón del mundo.

Durante el año 2023 se intentará abordar, si es posible, las dos vertientes formativas: la presencial y la virtual.

### **VOLUNTARIADO UDP**

El Voluntariado UDP está dirigido a atender las necesidades de atención, afectividad, soledad, movilidad, etc. de las personas en general y de las personas mayores en particular que no tienen apoyo suficiente de familiares o instituciones, favoreciendo su permanencia en su entorno, las relaciones familiares, fomentando la autonomía y el mantenimiento del estado físico y mental a partir de la realización de actividades de compañía y acompañamiento a cargo de personas voluntarias de UDP.

Las **actividades** principales del programa son:

- Prestar apoyo a personas en domicilio, residencias, centros socio-sanitarios, hospitales, etc. mediante servicios de interés general de voluntariado.

- Realizar servicios voluntarios en otros programas de la Entidad. Éste es el caso del apoyo que el trabajo voluntario puede otorgar a programas como el de “Desarrollo Local Participativo” en áreas rurales, a través del acompañamiento a la soledad, ya sea de forma presencial o telemática (acompañamiento “online”).
- Prestar apoyo técnico a los grupos de voluntariado UDP para la coordinación, el mantenimiento y la continuidad de los servicios voluntarios.
- Coordinación de las acciones con los profesionales y técnicos de las entidades socio-sanitarias - residencias, centros de atención social, e instituciones públicas y privadas.
- Formar adecuadamente a las personas voluntarias de la entidad para la prestación de los servicios de compañía y acompañamiento.
- Formar adecuadamente a las personas voluntarias de la entidad para la prestación de servicios voluntarios en otros programas desarrollados por la entidad, atendiendo de esta forma a la transversalidad mencionada anteriormente. En este sentido, se llevará a cabo un programa de formación específico para las personas que quieran ser voluntarias “online” en programas de acompañamiento a la soledad, especialmente en áreas rurales y aisladas.

El Voluntariado UDP cuenta desde 2011 con la certificación de calidad de acuerdo con la norma UNE-ISO-9001-2008, que abarca la gestión del conjunto de actividades de control, seguimiento y evaluación que se realizan en la prestación de los servicios de compañía y acompañamiento llevados a cabo por personas voluntarias de la Entidad.

Adaptándose a los criterios que serán establecidos en la Convocatoria de Subvenciones del IRPF en su Tramo Estatal las actividades incluidas en este programa estarán definidas en función de lo que marque dicha convocatoria, si así lo contempla y nos es subvencionado.

## **FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO UDP**

Las actividades formativas constituyen uno de los ejes que posibilita la transversalidad del Voluntariado UDP, al posibilitar la formación de las personas voluntarias para el ejercicio de una actividad voluntaria encuadrada en un programa o sector específico.

El programa se basa en la realización de actividades de formación inicial, específica o especializada y continuada para la prestación de los servicios de voluntariado que se llevarán a cabo en el Servicio Voluntariado - UDP.

Las actividades previstas comprenden:

- La planificación y organización de los cursos
- La impartición de los mismos
- La formación dirigida al mejorar el trabajo en coordinación y en red

Dada la situación sanitaria derivada de la COVID-19, desde el año 2021 nos hemos visto obligados a reformular todo el programa, por lo que muchas de las actividades realizadas han sido realizadas en formato virtual. Esto nos condujo a crear el **Portal de Formación del Voluntariado UDP**, que

ofrece una serie de cursos que contribuyen a mejorar la actividad voluntaria. La idea es que cualquier persona voluntaria que esté interesada en mejorar sus capacidades como voluntaria puede registrarse y realizarlos desde su casa al ritmo que desee.

Durante el año 2023 seguiremos con el Portal de formación, ofreciendo nuevos cursos, y se complementarán con cursos presenciales. Se trata de poder llegar a toda la población del mejor modo posible, haciendo accesible la formación a toda persona que esté interesada.

### **JORNADAS FORMATIVAS SOBRE “Sensibilización, Difusión y Prevención de los MALOS TRATOS Y ABUSOS A PERSONAS MAYORES”**

Programa de continuidad que UDP lleva desarrollando ininterrumpidamente desde 2003, se pretende seguir realizando Jornadas Formativas, hasta llegar a cubrir todo el territorio Nacional.

Las Jornadas van dirigidas tanto a personas directivas de la organización y personas mayores en general, como a cualquier personal profesional que trabaje con las personas mayores, ya sea en hospitales, residencias, centros de día, ayuda a domicilio etc., así como a la sociedad en general.

Algunos de los objetivos que se pretenden lograr con la celebración de las mismas son:

- Sensibilizar sobre los abusos y malos tratos que sufren las personas mayores. Para ello también se continuará con las acciones de publicidad iniciadas el año 2020 con la campaña “DesEsperanza de Vida”.
- Analizar el tratamiento jurídico-penal de la violación de los derechos de las personas mayores.
- Determinar los indicios o signos externos que permitan detectar que una persona mayor está siendo maltratada.
- Abordar posibles iniciativas y reformas legislativas y sociales dirigidas a paliar o solucionar el problema, para lograr una adecuada protección de los derechos y libertades de las personas mayores.

Como se ha hecho en 2022, las Jornadas se realizarán en formato presencial y digital.

### **BARÓMETRO MAYORES UDP**

Programa de continuidad que UDP lleva desarrollando desde el año 2012. Su objetivo principal es ofrecer una herramienta que permita hacer pública de forma periódica y constante una información precisa sobre la opinión, comportamientos y actitudes de las personas mayores residentes en España de forma eficaz, con la finalidad de orientar la labor de las personas directivas de la entidad, en particular de las mujeres que conforman las directivas de UDP, y a los poderes públicos y distintos agentes sociales en la toma de las decisiones y el diseño de las estrategias y políticas dirigidas hacia el colectivo que representan.

El Barómetro o Informe Mayores UDP es el resultado de las investigaciones realizadas desde la Entidad, con el fin de conocer los comportamientos, actitudes y opiniones de las personas mayores sobre condiciones de vida, evaluación de servicios y programas, que sirven para un diseño posterior

de estrategias, políticas de atención socio-sanitaria y otras actividades que permitan un envejecimiento digno y saludable.

Los resultados que se obtienen y las valoraciones realizadas a partir de los informes generados sobre las opiniones de las personas mayores, permiten que UDP pueda contar con información relevante para poner en marcha proyectos, actividades y servicios que mejoren la situación de vida de muchas personas mayores.

Así mismo el Informe Mayores UDP Barómetro, es una herramienta que emplean muchos profesionales que trabajan en el Tercer Sector y en el mundo social, así como estudiantes universitarios que están preparándose en temáticas relacionadas con el mundo del mayor y el mundo social.

### **MONOGRÁFICOS UDP**

Con el objetivo de crear servicios con marca propia UDP pone en marcha los Monográficos UDP, que consisten en una serie de charlas sobre temas de interés para el colectivo de personas mayores (pensiones, sanidad, etc.) con el fin de facilitar una información precisa sobre la realidad que les afecta por el simple hecho de ser persona mayor. Al mismo tiempo busca dar un enfoque objetivo al diseño de las estrategias y políticas que UDP desarrolle en un futuro.

La idea es ofrecer a través de nuestros canales virtuales una serie de 4 charlas informativas durante todo el año, de una hora y media de duración; en ellas, personas con experiencia contrastada sobre los diferentes temas propuestos, de interés para el colectivo de personas mayores, dan su visión sobre ellos.

### **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Basándonos en las buenas experiencias llevadas a cabo en 2019 y 2020 con programas como “Hablamos de nuestra salud” o la “Campaña de Sensibilización sobre la DMAE”, el año 2023 buscaremos el patrocinio de algún laboratorio, como en dichas campañas, para poder diseñar y llevar a cabo iniciativas parecidas.

### **“ESPACIOS SENIOR” – DESARROLLO LOCAL PARTICIPATIVO**

El objetivo es conseguir trasladar al mayor número posible de Grupos de Desarrollo Rural (GDR) las propuestas del proyecto centradas en tres ámbitos diferentes pero simultáneos: el ámbito técnico, el humano y el económico. Este último tiene que dar lugar a la implantación de servicios que generen desarrollo económico en cada área territorial, demostrando así que las personas mayores, y los servicios que se implementen para ellas, son un eje vertebrador, no sólo en el ámbito social, sino también en el económico, generando recursos para la zona.

Para conseguir este reto, de forma simultánea se actúa desde el trabajo técnico de UDP Nacional, pero también desde el compromiso de las UDP territoriales (autonómicas, provinciales y locales). El principal cometido que durante el año 2023 tendremos las organizaciones de UDP será seguir

dar a conocer las herramientas telemáticas desarrolladas por UDP durante 2019 y 2020 para el desarrollo de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

Estas herramientas -la aplicación informática para definir, hacer seguimiento y evaluar indicadores de amigabilidad y la “app” que permite la participación en el proceso de las personas mayores en sus localidades y municipios- ofrecen a las asociaciones de UDP la posibilidad de animar e instar a sus administraciones públicas, especialmente ayuntamientos, a hacer de sus municipios entornos amigables con las personas mayores, bien en el ámbito rural, bien en el urbano.

Las herramientas tecnológicas desarrolladas por UDP permiten la visibilidad de las asociaciones UDP y su colaboración con las administraciones locales en el desempeño por conseguir entornos amigables, con la participación activa de las personas mayores en todo el proceso.

Por otra parte, aumentar la conexión entre asociaciones de UDP y Grupos de Desarrollo Rural (GDR) permite conseguir dos objetivos importantes:

- Visibilizar a las personas mayores como colectivo de interés en las zonas rurales, propiciando y trabajando por la incorporación de nuestras asociaciones a los GDR como colectivo, al igual que ya lo están las asociaciones de jóvenes y de mujeres.
- A través de la participación de nuestras asociaciones en estos GDR hemos de conseguir influir en el destino de los fondos económicos que estos Grupos manejan (Fondos FEADER) potenciando la inversión de los mismos en las diferentes iniciativas que propician una mejora del colectivo de mayores rurales, a la vez que posibilitan la creación de iniciativas económicas (y laborales).

Otro objetivo importante del Programa es la sensibilización social en el medio rural sobre dos problemas que ya están en la agenda de intereses políticos (europeos y nacionales): el llamado cambio demográfico que origina despoblación de los municipios y el abordaje de la soledad de las personas mayores en los mismos, hoy una realidad visible y presente en la agenda política y pública.

Precisamente, uno de los programas más importantes que se comenzó a implantar en 2019 en los territorios rurales a partir de nuestra participación en los GDR es el acompañamiento a la soledad de las personas mayores, especialmente en áreas despobladas y diseminadas. Este acompañamiento con apoyo de tecnologías TIC redundará no solo en beneficio de las personas mayores sino también en el de nuestra Organización UDP. Durante 2022 tenemos que extender nuestra acción a más GDR buscando su adhesión a esta iniciativa mediante programas financiados con fondos propios de cada GDR o de cooperación entre varios.

Por razones de fiscalidad, la ejecución de algunas de las actividades que se impulsan y consolidan dentro de este Programa son encomendadas a la Fundación MayoresUDP como ya se ha venido realizando durante desde 2020.

## **FUNCIONALIDADES PARA LAS ASOCIACIONES DE UDP A TRAVÉS DE UNA APLICACIÓN WEB**

Se trata de una aplicación nueva en la que ya se comenzó a trabajar en 2019. Presentada en 2022, es una base de datos con distintas funcionalidades, disponible de forma gratuita para todas las asociaciones de UDP: territoriales, provinciales, locales, sectoriales e internacionales.

Realizada sobre la base del aplicativo “SIGVOL” (Sistema Integral de Gestión del Voluntariado), con el que ya trabajan desde hace años las personas coordinadoras de grupos de Voluntariado UDP, se ampliará la potencia y capacidad de dicha herramienta, creándose su “hermana gemela” a la que llamamos “SIGAS” (Sistema Integral de Gestión de Asociaciones).

Esta herramienta web permite un control y actualización permanente de la información de los socios, ofreciendo, entre otras funciones:

- Un gestor de comunicaciones, que permitirá envíos masivos de email a los socios (comunicaciones, informaciones, convocatorias, recordatorios, etc.)
- Un gestor básico de ingresos y gastos, para llevar al día de forma sencilla e intuitiva la gestión económica de cada asociación, con la función de llevar al día las cuotas de los socios.
- Una función para programar actividades, como excursiones, viajes, eventos... que ayudará mucho en la logística de los mismos, por ejemplo en la reserva de plazas de autobús para un viaje, el pago de actividades, etc.
- Al disponer de los datos de cada socio, permitirá funciones tan necesarias como la expedición de carnets, o más originales, como felicitar a cada socio en su cumpleaños.

Cada asociación, dependiendo de su ámbito, tendrá una posibilidad de “administrar” las funcionalidades y datos, tanto de personas (en el caso de las asociaciones locales o sectoriales), como de entidades y su número de socios (en el caso de asociaciones territoriales y provinciales).

A esta base de datos o “CRM” se accederá a través de un navegador web, no siendo necesario instalar nada en el ordenador desde el que se acceda. Cada asociación tendrá su nombre de usuario y contraseña, para garantizar la privacidad de los datos y su gestión.

Es una clara “ventaja asociativa” que podemos utilizar para nuestra tarea de expansión, al tratarse de un servicio gratuito para cualquier asociación que se integre en UDP.

## **PARTICIPACIÓN EN REDES Y PLATAFORMAS**

### **PROGRAMA DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES – RED NACIONAL ESPAÑOLA**

UDP seguirá participando en el Grupo de Trabajo del IMSERSO, así como colaborando en las dos Jornadas de Difusión que, desde 2015, se vienen celebrando cada año.

UDP seguirá, en su intención de “hacer suyo” el Programa, insistiendo a sus entidades miembro para que apoyen en la difusión de este Programa, instando a sus ayuntamientos a adherirse a la Red Mundial. También colaborará en la edición y difusión de los materiales que se elaboren desde la Red Nacional, así como divulgando por sus medios (fundamentalmente web, redes sociales y revista) los objetivos y contenidos de este Programa.

Tras las herramientas informáticas desarrolladas en los ejercicios 2019 y 2020, mejoradas en 2021, que ayudan a definir y medir indicadores de amigabilidad de entornos (municipios), así como permiten la participación activa de las personas mayores en el proceso, buscamos aportar este “plus” a los ayuntamientos con el marco de fondo del Programa de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS. Desde UDP pretendemos aportar estas útiles herramientas como elementos complementarios a los ayuntamientos adheridos al Programa Nacional que coordina el Imserso en nuestro país.

### **MESA ESTATAL POR LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES**

Se seguirá colaborando, como cada año desde su constitución en 2014, en las actividades que se programen por parte de las organizaciones sociales participantes, entre las que se encuentra UDP.

Los tipos de actividades en las que UDP participará dentro de la Mesa Estatal son el aporte a los principales debates de la Mesa, así como a las campañas, manifiestos y documentos que se difunden desde la Mesa. En ocasiones (en la actualidad, con la realidad sanitaria del coronavirus es incierto) se realizan visitas institucionales a administraciones públicas, grupos parlamentarios, mundo universitario, de la judicatura y mundo empresarial. La principal tarea que todas las organizaciones de UDP deben hacer suya es la de sensibilización acerca de la necesidad de una Convención de la ONU de los Derechos de las Personas Mayores.

## **PARTICIPACIÓN EN EL COMITÉ CONSULTIVO DEL OBSERVATORIO DE LA INNOVACIÓN EN EL DISEÑO UNIVERSAL DE LA SALLE PARQUE INNOVACIÓN**

Dentro de los compromisos institucionales de UDP, seguiremos participando en las dos sesiones del Comité Consultivo previstas para cada año. En las mismas actuaremos aportando nuestra visión del mayor desde la perspectiva de la accesibilidad universal, y proponiendo o aportando datos y valoraciones que nos sean requeridas.

Tras suspenderse las dos reuniones del Comité Consultivo en 2020 y no haber sido convocadas todavía las de 2021, UDP seguirá asistiendo a estas dos reuniones en 2022 si finalmente vuelven a convocarse.

## **APOYO A OTRAS REDES, PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO**

Como todos los años, UDP otorgará su apoyo a objetivos de otras Redes y Plataformas que demanden la colaboración de UDP y sean coherentes con los fines sociales de UDP.

- Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados – FEASAN
- Grupo Español de Pacientes de Cáncer – GEPAC
- Fundación ANAED de prevención de la depresión
- Mesa Estatal por el Blindaje de las Pensiones – MERP
- Plataforma por la Justicia Fiscal

Y cualesquiera otras plataformas y redes que nos soliciten su apoyo y colaboración, respondiendo al objetivo alentado por UDP de participación social de las asociaciones de personas mayores en su entorno social

## **PRESENCIA EN FOROS DE CARÁCTER INSTITUCIONAL**

- Consejo Estatal de Personas Mayores
- Consejos Autonómicos de Personas Mayores (a través de las entidades de UDP)
- Consejo Estatal de ONGs de Acción Social
- Plataforma de ONGs de Acción Social
- Plataforma de Promoción del Voluntariado
- Consejos Provinciales y Locales de Acción Social

- AGE y EURAG (Plataformas Europeas de Asociaciones de Mayores)
- Instituto Edad y Vida
- Instituto de Biomecánica de Valencia-IBV
- Consejo Editorial de SENDA
- En cualquier otro en el que se requiera nuestra presencia

## **PLATAFORMA ESTATAL DE ORGANIZACIONES DE PERSONAS MAYORES Y PENSIONISTAS - PMP**

Es una iniciativa surgida a finales de 2019 de contactos y conversaciones entre UDP, CEOMA y ONCE (personas mayores de la ONCE). Tras la firma de un preacuerdo y la aprobación de su creación por parte de las Juntas Directivas de las tres organizaciones se decide en 2020 crear la que es la primera Plataforma Estatal de Organizaciones de Personas Mayores y Pensionistas en nuestro país.

Durante todo el año 2020 se trabajó intensamente entre las tres organizaciones para redactar sus estatutos, reglamento interno y electoral, y llevar a cabo su constitución legal como entidad asociativa, que se produjo el 10 de diciembre de 2020.

Hay diferentes categorías de entidades socias:

Entidades socias fundadoras: UDP, CEOMA y ONCE

Entidad social de referencia: CERMI (el 65% de sus asociados son personas mayores)

Entidades socias ordinarias: asociaciones de personas mayores y pensionistas de base asociativo y carácter estatal

Entidades socias adheridas: organizaciones que sin tener base asociativa, no tienen fin de lucro y tienen como fin primordial a las personas mayores

Sin tener la categoría de socias pueden formar parte de la Plataforma a título de “entidades vinculadas” las organizaciones españolas para mayores y pensionistas que, sin cumplir plenamente los requisitos establecidos para ser socias, constituyan un elemento del tejido no lucrativo, con características propias, cuya relación con la Plataforma represente un valor para la cohesión del sector de las personas mayores y pensionistas.

Igualmente, odrán ser entidades "colaboradoras" de la Plataforma aquellas que hubieran sido creadas para las personas mayores y pensionistas que sean admitidas por la Asamblea de Representantes con este estatus, que en ningún caso será equiparable al de socio.

En 2021 se presentó públicamente la Plataforma en el Senado. Durante ese año y el 2022 se han admitido como socias a otras entidades:

Como socia ordinaria a la Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas de España (CONJUPES)

- Como socias adheridas a la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y a Red Soledades

Como entidad vinculada a la Asociación de Jubilados del El Corte Inglés

Como Como entidad colaboradora a Lares Asociación

En este periodo se constituyeron varias de sus Comisiones:

- Sanidad. Coordinación Sociosanitaria
- Brecha digital
- Envejecimiento Activo y Saludable
- Soledad no deseada
- Protección Jurídica Integral de las Personas Mayores y No Discriminación
- Personas Mayores y Mundo Rural

Uno de los objetivos más importantes y a los que se les ha dedicado más trabajo, encuentros institucionales y acciones de difusión es el de acabar con la llamada “brecha digital”, tanto en el ámbito de productos y servicios privados, como en el del acceso a los servicios públicos.

Durante el año 2023 se seguirán constituyendo Comisiones específicas de trabajo y trabajando en los objetivos propuestos.

UDP comparte con el resto de entidades en la PMP su conocimiento y experiencia, buenas prácticas y el esfuerzo por aglutinar voluntades y trabajo en sus principales ejes reivindicativos.

Asimismo, UDP seguirá trabajando en el interior de la PMP la urgente necesidad de apoyo económico de las organizaciones de mayores de base social para, a través de una interlocución unitaria y colectiva, conseguir del Imsero u otras entidades de la Administración la mejora del apoyo económico a las organizaciones de mayores con más estructura y necesidades.

## **COMUNICACIÓN DE MAYORES UDP**

La comunicación en UDP va a seguir teniendo prioridad en el año 2023. Como grandes ejes de articulación, se enumeran los siguientes:

- Relevancia de la web MayoresUDP como vertebradora de la comunicación y órgano principal de la misma.

- Fortalecimiento de las redes sociales, tanto en UDP Nacional como en las asociaciones miembro de UDP, con las que se seguirá la tarea formativa emprendida en 2017, así como el seguimiento de las personas/asociaciones que van pasando por el ciclo formativo. Es imprescindible la paulatina vinculación de todas las asociaciones de UDP a las redes sociales, mediante la creación de sus perfiles asociativos dentro de Facebook. Igualmente, es muy importante en la nueva estrategia de comunicación de UDP la vinculación activa en las redes sociales de cuantas más personas socias mejor, que interactúen entre ellas y con las asociaciones. Las redes sociales tienen que convertirse, poco a poco, en el espacio de comunicación interna y externa de UDP. Para ello hay que formarse básicamente y poner ánimo y entusiasmo. Hemos de convertirnos en la entidad de mayores referente en nuestro país, también en el ámbito “online”. Tenemos capacidad de sobra para ello y para dar una respuesta satisfactoria a este reto.
- Apoyo desde la web MayoresUDP a todas las iniciativas de autofinanciación (convenios con empresas, generación de publicidad, etc.).
- Apoyo desde la web MayoresUDP a todos los proyectos de la entidad, así como de las asociaciones de UDP en sus territorios y ámbitos de actuación. En 2023 el II Congreso DAP será un objetivo muy importante en la comunicación desde la web y RRSS de MayoresUDP.
- Mejora de la comunicación interna entre UDP y las asociaciones miembro y entre estas, para el intercambio de experiencias, buenas prácticas, campañas, iniciativas, programas y actividades.
- Poner la web y redes de UDP al servicio de la estrategia de captación de fondos privados ligados a la comunicación y marketing online, buscando la conformación, si es posible, de un equipo específico de UDP cuyo cometido principal será la consecución de fondos, bien a través de espacios patrocinados, bien a través de campañas de marketing ligadas a la web y a las redes sociales.
- Intercambio y difusión de información de asociaciones y entidades colaboradoras de UDP, mediante campañas de divulgación e intercambio de contenidos de interés.

## Presupuesto Estimado 2023

Ingresos	Euros
<b>Financiación propia</b>	<b>357.000,00</b>
Cuotas	7.000,00
Donativos	25.000,00
Patrocinio publicitario y sesiones informativas	245.000,00
Convenios de prestación de servicios	80.000,00
<b>Ingresos por subvenciones</b>	<b>710.000,00</b>
Imserso	160.000,00
0,7% IRPF Tramo Estatal	450.000,00
0,7% IRPF Tramo autonómico	100.000,00
<b>Otros ingresos</b>	<b>178.000,00</b>
Ingresos financieros	5.000,00
Derechos explotación residencia	80.000,00
Otros aportes privados	93.000,00
<b>Total ingresos</b>	<b>1.245.000,00</b>

<b>Gastos</b>	<b>Euros</b>
<b>Imserso</b>	<b>160.000,00</b>
Sueldos y Salarios no imputados a proyectos	61.500,00
LV Asamblea General	10.000,00
Infraestructura sedes: Administración y Formación	60.000,00
Comunicación Institucional (Hosting, dominios, webs, etc.)	2.500,00
Seguros - Calidad	2.500,00
Auditoría externa	4.500,00
Publicaciones diversas, prensa, web...	3.000,00
Expansión asociativa	3.000,00
Junta Directiva, desplazamientos, manutención, alojamientos	10.000,00
Tributos, impuestos	3.000,00
<b>Proyectos Subv. Ministerio Dhos. Sociales y Ag. 2030</b>	<b>500.000,00</b>
Ejecución proyectos 0,7% IRPF Tramo Estatal	450.000,00
Subv. Nominativa Dchos. Sociales 2023	50.000,00
<b>Proyectos subv. 0,7% IRPF Convocatorias Autonómicas</b>	<b>100.000,00</b>
EXTREMADURA –IRPF - Mirando al futuro	100.000,00
<b>Otros proyectos</b>	<b>250.000,00</b>
II Congreso DAP	250.000,00
<b>Otros gastos</b>	<b>235.000,00</b>
Gastos financieros	50.000,00
Amortizaciones	155.000,00
Rebaja déficit	30.000,00
<b>Total gastos</b>	<b>1.245.000,00</b>