



CURSO: Implantación del proyecto de la OMS “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores” en el ámbito municipal

Del 29 de julio al 2 de agosto de 2019

**Centro de Formación de la Cooperación Española
Antigua, Guatemala**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consciente del progresivo envejecimiento de la población, ha impulsado el “Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” destinado a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento activo y saludable.

Este Proyecto pretende ayudar a nuestros pueblos y ciudades a prepararse para abordar de manera integral el rápido envejecimiento de la población a nivel mundial. Ofrece una metodología innovadora de investigación y acción que incluye la **participación activa de las personas mayores**, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso. No se trata de “hacer para” sino de “hacer con”.

Este curso se dirige a capacitar a los alumnos/as para la implantación del Proyecto en el contexto iberoamericano, destacando la importancia de la participación activa y directa de los adultos mayores en este proceso así como las ventajas que supone para la mejora de su bienestar y calidad de vida.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dar a conocer el proyecto de la OMS “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito municipal.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo del Proyecto
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha, desarrollo y evaluación del proyecto.
- Presentar y trabajar con los alumnos/as sobre los aspectos metodológicos que propone la OMS a través del protocolo de Vancouver, para llevar a cabo el Proyecto en el ámbito municipal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En consonancia con los objetivos antes expuestos, la actividad se orientará a transferir conocimientos a las personas asistentes al curso sobre los siguientes aspectos:

- Presentación general del Proyecto “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Proceso implantación del proyecto en el ámbito municipal en base a la metodología propuesta por la OMS a través del protocolo de Vancouver y su adaptación al ámbito iberoamericano
- Áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra el Proyecto. Transversalidad de las actuaciones que implican a distintas áreas municipales.
- Participación activa de las personas mayores junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo y ejecución del Proyecto.
- Preparación y desarrollo de los Grupos Focales. Diseño del proceso de participación.
- Diagnóstico de situación.
- Elaboración y desarrollo del Plan de Acción.
- Proceso de evaluación e indicadores.
- Experiencias desarrolladas por municipios incorporados al Proyecto.

METODOLOGÍA:

La metodología del curso será eminentemente participativa, aprovechando la riqueza de los asistentes y sus experiencias en los países a los que representan. Se basará en los siguientes aspectos:

Las intervenciones de los ponentes irán seguidas de coloquios para el intercambio de información y puntos de vista.

A partir de las intervenciones de los y las ponentes, se llevarán a cabo talleres, de dos horas de duración cada uno, a través de los cuales se pondrán en práctica los contenidos desarrollados por los ponentes. Para ello se proporcionará a los alumnos una guía sobre los puntos a desarrollar en cada taller y el material necesario para abordar las prácticas planteadas. Cada uno de los talleres finalizará con una puesta en común en la que se expondrán los resultados e ideas fuerza obtenidas.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES:

Técnicos cualificados, mandos intermedios, expertos y equivalentes, responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local; responsables políticos y personal técnico de los ayuntamientos interesados en adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.).

COORDINADORA DEL CURSO:

- D^a Maite Pozo Querol, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

PROGRAMA

Lunes, 29 de julio	
08:30 – 8:45	Traslado Hotel – Centro
08:45 – 9:15	Registro de participantes
9:15 – 9:30	Inauguración
9:30– 10:00	<p>Ponencia: “Bienvenida e introducción a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS”</p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)</i></p>
10:00 – 11:00	<p>Conociendo a los participantes. Ronda de presentaciones e intercambio.</p> <p>Modera: Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</p>
11:00 –11:30	Pausa café
11:30 – 12:15	<p>Ponencia: Aspectos claves del Proyecto y documentos básicos.</p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)</i></p> <p>Coloquio</p>
12:15 –13:00	<p>Ponencia: Fases en el ciclo del proyecto.</p> <p><i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i></p> <p>Coloquio</p>
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	<p>Ponencia: Áreas de trabajo. ¿Cómo las trabajamos? Ejemplos prácticos.</p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)</i></p> <p><i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i></p> <p>Coloquio</p>
17:00	Traslado Centro – Hotel

Martes, 30 de julio

08:45 - 9:00 **Traslado Hotel - Centro**

9:00 -9:30 **Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**
Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

9:00 -11:00 **Ponencia: Diseño del proceso de participación. Creación de grupos focales y Diagnóstico inicial (Fase 1)**
Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.
Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)

11:00 - 11:30 **Pausa café**

11:30 -13:00 **Continuación ponencia anterior y presentación de la metodología y objetivo de los Talleres**
Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza
Coloquio

13:00 -14:30 **Comida**

14:30 -17:00 **Taller: Diseño de los grupos focales y elaboración de un diagnóstico inicial para un municipio tipo perfilado por los alumnos.**
Coordinación: Sonia Díaz y Marta Mulet
El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos tratados durante la jornada

17:00 **Traslado Centro - Hotel**

Miércoles, 31 de julio

08:45 **Traslado Hotel – Centro**

Elaboración del Plan de Acción. Identificación de indicadores (Fase 1)

Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.

9:00 – 11:00

Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza

Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo).

Coloquio

11:00 –11:30 **Pausa café**

Ejecución del Plan de acción y seguimiento de indicadores (Fase 2)

Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)

11:30 –13:00

Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO

13:00 –14:30 **Comida**

Taller: Elaboración de un plan de acción teniendo en cuenta el diagnóstico inicial.

14:30 –17:00

Coordinación: Sonia Díaz, Lucía Pérez-Castilla y Silvia Gascón

El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases **Coloquio**

17:00 **Traslado Centro – Hotel.**

Jueves, 1 de agosto

08:45 – 9:00 **Traslado Hotel – Centro**

Ponencia: Evaluación del Proyecto y Plan de Mejora Continua (reinicio del ciclo)

9:00 – 10:00 *Sonia Díaz Casado, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)*
Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.

Contexto latinoamericano para la implantación del proyecto.

10:00 – 11:00 *Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza.*

Coloquio

11:00 - 11:30 **Pausa café**

Modelo español de coordinación del proyecto a nivel nacional. Apoyo ofrecido por el IMSERSO y el CEAPAT

11:30 – 12:15 *Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)*
Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO

Coloquio

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hacia la Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 y la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

12:15 – 13:00 *Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)*
Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO

13:00 –14:30 **Comida**

Taller: elaboración de indicadores y evaluación en el proyecto.

14:30 –17:00 *Coordinación: Sònia Díaz Casado y Marta Mulet*
El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases

17:00 **Traslado Centro – Hotel**

Viernes, 2 de agosto

08:45 – 9:00 **Traslado Hotel – Centro**

Mesa de experiencias

*** Ciudad de Castellón (España)**

Marta Mulet, *Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón*

9:00 – 11:00

***Ciudades de La Plata y Mendoza (Argentina)**

Silvia Gascón, *Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza.*

Moderadora: Lucía Pérez-Castilla

11:00 - 11:30 **Pausa café**

11:30 –13:00 **Conclusiones, entrega de diplomas y clausura**

13:00 –14:00 **Comida**

14:00 **Traslado Centro – Hotel**