

# ASOCIACIÓN MERIDIANO



## UN PROYECTO DE VIDA EN COMÚN

En busca de un espacio para  
construir un lugar donde envejecer  
activamente



# ¿QUIÉNES SOMOS?

**La Asociación Meridiano en Común surgió en 2012** a partir de unas charlas informales entre un grupo de amigas y amigos preocupados por los cambios en la vida derivados de nuestra próxima jubilación y envejecimiento. Desde esta perspectiva, nuestras relaciones y el apoyo mutuo que siempre nos habíamos prestado, lo veíamos más necesario que nunca. Por ello nos planteamos la posibilidad de vivir en común. Después de recoger información sobre el tema y de contactar con asociaciones y grupos con los mismos intereses, se fue uniendo más gente a la idea de un proyecto de vida en común. **Proyecto asentado en tres pilares: relaciones personales, conocimiento mutuo y búsqueda de un espacio donde poder vivir juntos.** Todo ello adoptó forma legal en septiembre del año 2016 mediante la inscripción en el Registro Nacional de Asociaciones con el nombre de Asociación Meridiano en Común.



[meridianoproyecto@gmail.com](mailto:meridianoproyecto@gmail.com)

# NUESTROS OBJETIVOS

Los **objetivos** que perseguimos se pueden resumir básicamente en:

1. Fortalecer una **red de apoyo mutuo** con la que hacer frente a las necesidades que nos vayan surgiendo como consecuencia de la edad.
2. Promover una **forma de vida activa, participativa**, conviviendo con personas afines y centrada en preservar nuestra independencia y autonomía personal.
3. Crear un **modelo de viviendas para mayores** que suponga **una alternativa real a las actuales “Residencias de la Tercera Edad”**.
4. **Convivir en comunidad**, pero con la **independencia** que supone disfrutar del propio hogar, **con viviendas adaptadas a nuestras necesidades y con un coste asequible**.
5. Constituir una **Cooperativa de Consumo de Mayores** (alternativas de convivencia), cooperativa de alquileres, o cualquier otra fórmula que nos permita construir o acceder a viviendas ya existentes adaptadas.
6. **Contribuir a la mejora social y cultural de nuestro entorno**.



# ¿POR QUÉ ESTE PROYECTO?

El principal motivo para la creación de este proyecto es la importancia que le concedemos a la amistad y al apoyo mutuo en nuestras vidas, junto con la conciencia de los límites y barreras que nos pueden acarrear la vejez y la enfermedad.

Somos conscientes de que en los próximos años la esperanza de vida irá en aumento y con ello también el número de población de mayor edad, lo que puede dificultar la atención de las personas desde las Administraciones. Atención que por otra parte nosotras y nosotros no queremos recibir tal como está planteada, en la que las personas pasamos a ser meros objetos que han de tratarse de forma mecánica y automática. Queremos preservar la humanidad en la atención y eso solo podemos ofrecérselo nosotros mismos.

Sabemos también que las prestaciones asistenciales para mayores suponen un importante coste económico, tanto para las Administraciones como para las familias y la oferta inmobiliaria de viviendas realmente adaptadas es escasa, nuestra alternativa puede abaratarlo drásticamente.

Además, los cambios sociales en el entorno familiar (menor número de hijos, movilidad laboral, la incorporación de la mujer al mundo del trabajo) permiten liberar por primera vez a la familia de la obligación de cuidado de sus mayores.

Igualmente creemos que la responsabilidad sobre nuestras propias vidas es la mayor garantía de bienestar, a la par que representa un compromiso que queremos asumir ante las necesidades de las siguientes generaciones.

En definitiva, por todo ello se hace necesario buscar alternativas de vida diferentes a las existentes actualmente en nuestro país.



# NUESTRA PROPUESTA



La alternativa que proponemos está basada en los modelos europeos y de Norte América conocidos como “**Senior Cohousing**”, Viviendas Colaborativas de Mayores, que consisten en grupos de viviendas con diversas zonas comunes en la que se comparten más o menos servicios. Para lograrlo buscaremos la fórmula legal más adecuada, como podría ser una **Cooperativa de Consumo** o en régimen de alquiler. En cualquier caso nos regiremos de forma **autogestionada**. Siempre será el grupo quien decida todo lo referente a la **organización** de las viviendas. *No somos una empresa que busca en estas soluciones un nuevo nicho de negocio, sino directamente usuarios que, de forma autogestionada, sin fin lucrativo alguno, queremos vivir y mostrar que es posible envejecer de otra forma más enriquecedora social y personalmente.*

[meridianoproyecto@gmail.com](mailto:meridianoproyecto@gmail.com)

Será una **comunidad de vecinos solidaria y autogestionada**, pero en la que cada persona mantendrá su **independencia y autonomía**, disfrutando cada cual de su propio hogar.

También se contemplará la contratación de **servicios asistenciales**, según las necesidades que vayan surgiendo, siguiendo el modelo de asistencia integral y centrada en la persona. Las viviendas deberán ser accesibles y sostenibles.

Este modelo ya existe en otros países europeos desde hace años (Dinamarca, Holanda, Suecia) donde sus administraciones han apostado por él, constatadas las ventajas que aporta.

En nuestro país, en la actualidad, han surgido varios colectivos que presentan una propuesta igual o similar a la nuestra. Algunas cooperativas como "Trabensol" ya han iniciado su convivencia hace tiempo y otras están trabajando en su proyecto.



[meridianoproyecto@gmail.com](mailto:meridianoproyecto@gmail.com)

# VENTAJAS DEL MODELO

Este modelo presenta **ventajas sociales, económicas y personales**. A continuación, enumeramos algunas de ellas:

1. Nos permitirá **envejecer en nuestra propia casa**, disponiendo de una nueva vivienda con todas las condiciones necesarias.
2. Al **vivir en comunidad** y entre amigos, se creará un **ambiente solidario** de ayuda mutua, además de crear un ambiente social de **estímulo intelectual y personal**.
3. **Se evitarán casos de exclusión social y soledad**, tan habitual en las personas mayores.
4. Cada persona tendrá a la vez una **autonomía**, con una **vida activa** y disfrutando de las actividades que diseñará y propondrá el grupo con la participación de todos.
5. Las **viviendas** deberían estar **adaptadas** y con características que proporcionen un ambiente lo más saludable y cómodo posible.
6. Se dispondrá de **ayuda asistencial** compartida en el momento en que sea necesario.
7. Económicamente serán **viviendas sostenibles** con la calidad medioambiental necesaria para una vida saludable.
8. El **modelo de Cooperativa de Consumo para Mayores** supone un **compromiso social**, ya que se evita la **especulación** y se asegura el **uso social del edificio en el futuro**.

# ¿QUÉ DEMANDAMOS?

- **Apoyo de instituciones públicas y privadas avalando el proyecto.**
- **Toma de conciencia tanto por parte de la sociedad como de las Administraciones de los problemas que tiene el grupo de población de mayores.**
- **Acceso a suelos dotacionales.**
- **Sistemas de financiación asequibles que nos permitan llevar a cabo nuestro proyecto.**
- **Además de apoyo a esta iniciativa, reclamamos que este tipo de soluciones a los problemas de la tercera edad, sea objeto de programas públicos de fomento y estímulo, puesto que supondrá un ahorro considerable de recursos públicos destinados a la asistencia de la población mayor y más implicación social de la ciudadanía en la gestión de sus necesidades.**



# CONTACTO

→ **ASOCIACIÓN MERIDIANO EN COMÚN**  
(Adherida a la Unión Democrática de Pensionistas)

**NIF: G87678876**

**E-mail: [meridianoproyecto@gmail.com](mailto:meridianoproyecto@gmail.com)**

**Blog: <http://proyectomeridiano.blogspot.com.es/>**

→ **RAZÓN SOCIAL:**

**U.D.P. “Unión Democrática de Pensionistas” C/ Santa Cruz de Marcenado, 9 - 1º dcha.**

**CP 28015. Madrid**

**<http://www.mayoresudp.org/>**

→ **JUNTA RECTORA:**

**Presidente: Javier Álvarez Souto**

**Vicepresidenta: Julia Flórez Bayo**

**Secretario: Manuel Ángel Álvarez Fuertes**

**Tesorero: Cristóbal Gómez Benito**



**[meridianoproyecto@gmail.com](mailto:meridianoproyecto@gmail.com)**