

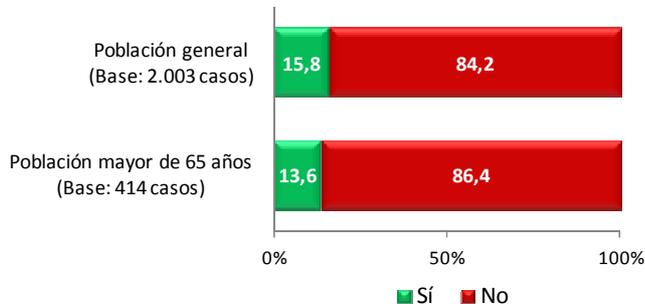
## El papel de las personas mayores en el cuidado a dependientes. Informe sobre cuidadores mayores.

- El 13,6% de las personas mayores de 65 años cuidan regularmente a una persona con una dependencia debida a una enfermedad o discapacidad.
- Nueve de cada diez mayores cuidadores prestan estos de forma continua (91,0%) y solo 1 de cada 10 por temporadas.
- El 72,0% de los mayores cuidadores conviven con la persona que cuidan.
- En más de la mitad de los casos (53,0%), la persona dependiente a quien cuidan es su cónyuge o pareja.
- La mitad de los cuidadores mayores (50,5%) no reciben ninguna ayuda para prestarlos.

## Personas mayores cuidadoras de dependientes.

**El 13,6% de las personas mayores de 65 años cuidan regularmente a una persona con una dependencia. Porcentaje similar al del conjunto de españoles que cuidan a una persona dependiente, 15,8%**

¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o minusvalía, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar, .....?



BASES: Total muestra.

SIMPLE LÓGICA © UDP

El Barómetro de Mayores de UDP, especialmente sensibilizado en materia de apoyo social, recoge en el presente documento información sobre la contribución de los ciudadanos españoles a la sociedad, reflejada en el cuidado regular a personas dependientes.

En primer lugar cabe destacar la incidencia de esta contribución entre la personas mayores, el 13,6% de los mayores de 65 años cuidan regularmente a una persona con una dependencia debida a una enfermedad o a una discapacidad.

Entre el conjunto de los ciudadanos españoles ese porcentaje asciende al 15,8%.

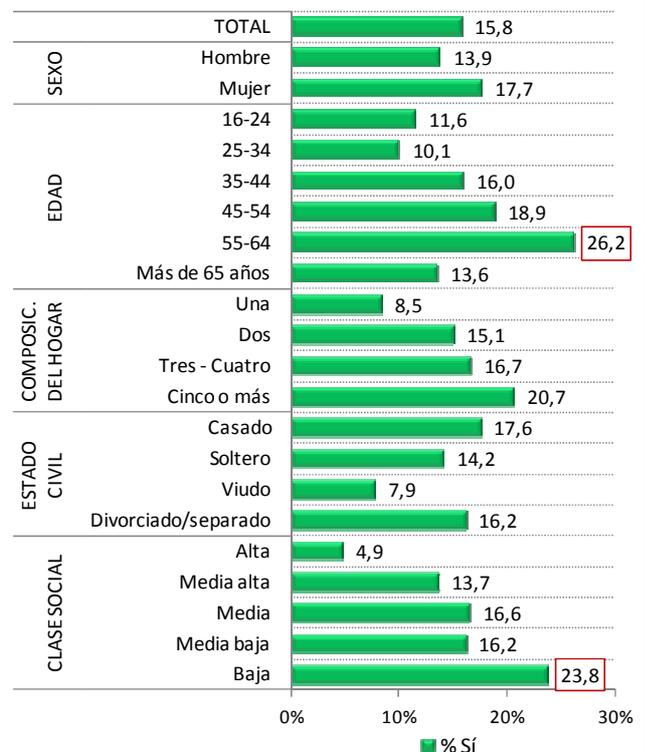
## ¿Quiénes son los cuidadores y cuidadoras de personas dependientes?

En España, los cuidadores de personas dependientes son fundamentalmente mujeres

(17,7%), de 55 a 64 años (26,2%) y de clase social baja (23,8%).

Los porcentajes de cuidadores hombres (13,9%), que viven solos (8,5%) o de clase social alta (4,9%) son significativamente inferiores a la medida total.

¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o minusvalía, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar, .....?



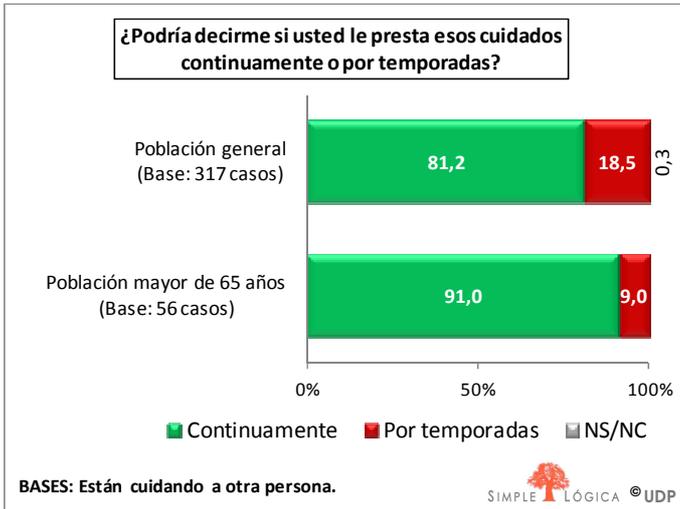
BASE: Población general (2.003 casos).

SIMPLE LÓGICA © UDP

## ¿Cómo se prestan esos cuidados?

**Nueve de cada 10 mayores de 65 años cuidadores presta estos cuidados de forma continua (91,0%), es decir a lo largo de todo el año y solo uno de cada diez por temporadas (9,0%), únicamente algunos días o meses del año.**

Entre la población general los cuidados continuos representan el 81,2% mientras que los de carácter temporal ascienden al 18,5%.



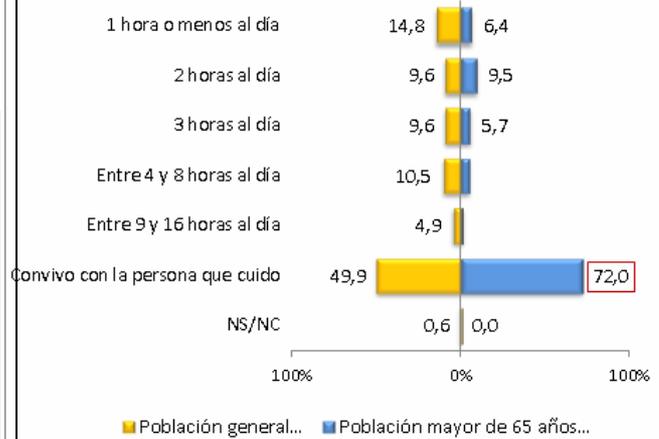
### ¿Cuántas horas al día dedican los cuidadores?

**7 de cada 10 cuidadores mayores de 65 años conviven con la persona cuidada.**

El 72% de los cuidadores mayores de 65 años conviven con la persona que cuidan, dedicándoles por ello continuamente su atención.

El 15,2% le dedica una o dos horas diarias y el 6,4% menos de una hora diaria.

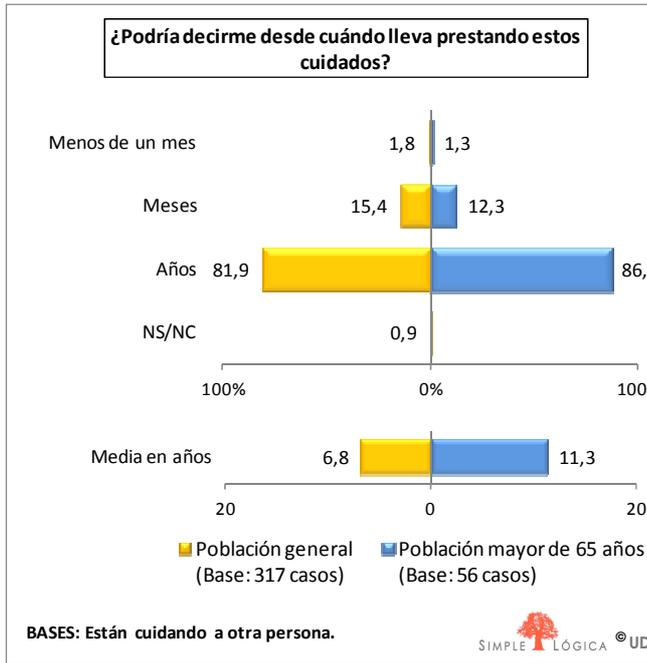
**¿Y cuántas horas al día dedica por término medio a prestar estos cuidados a esta o estas personas?**



Entre el conjunto de la población la mitad de los cuidadores (49,9%) conviven con la persona cuidada. Entre estas personas el porcentaje de quienes dedican a cuidar a un dependiente menos de una hora al día asciende al 14,8%.

### ¿Desde cuándo están prestando esos cuidados?

**Las personas mayores de 65 años cuidadoras llevan atendiendo a la persona cuidada 11 años de media.**

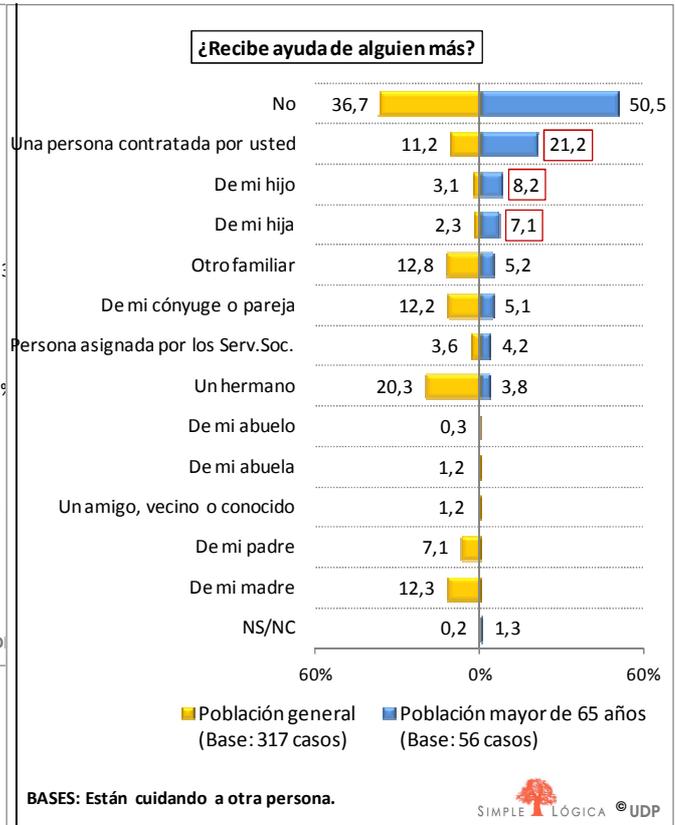


En la mayoría de los casos se trata de cuidados de muy larga duración.

Ocho de cada diez cuidadores llevan años prestando esos cuidados (81,9%) registrándose una media de casi 7 años, media que entre el conjunto de cuidadores mayores llega a ser de 11 años abarcando al 86,3% de ellos.

### Soledad del cuidador.

**Más de la mitad personas mayores de 65 años cuidadoras no recibe ayuda alguna en su tarea.**



Consultados sobre si alguien más les ayuda a prestar los cuidados, un tercio de los cuidadores aseguran que no reciben ningún tipo de ayuda (36,7%), porcentaje que entre los cuidadores mayores llega a representar la mitad (50,5%).

El porcentaje de quienes reciben ayuda de personal asignado por los servicios sociales es claramente minoritario tanto para el conjunto de cuidadores en España (3,6%) como para los cuidadores mayores de 65 años (4,2%).

La principal ayuda que tienen los cuidadores en general proviene de un hermano (20,3%), seguido de la ayuda de madres (12,3%), cónyuges o parejas (12,2%), de otros familiares (12,8%) y de personal contratado. Sin embargo, si atendemos al segmento de cuidadores mayores, la principal ayuda proviene del personal contratado por ellos mismos (21,2%).

Se extrae con todo ello una preocupante conclusión: el apoyo social privado constituye un pilar fundamental para sostener los cuidados de las personas

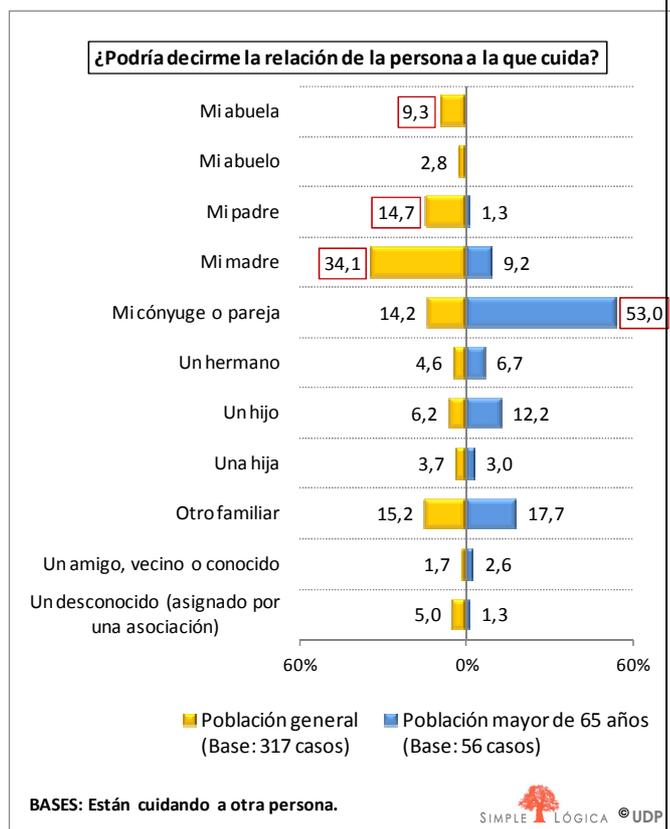
dependientes, especialmente personas mayores. Y este apoyo proviene en gran medida del colectivo de mayores, los cuales tienen sin embargo unas peores condiciones físicas para poder realizarlo y en caso de recibir ayuda externa esta la financian ellos mismos

significativamente superior al registrado en el conjunto de la población (14,2%).

Sin embargo, entre los menores de 65 años quienes cuidan a sus abuelas (9,3%), madres (34,1%), o padres (14,7%) representan un porcentaje significativamente superior al registrado entre los mayores (0,0%, 9,2% y 1,3% respectivamente) lo cual se explica por razones generacionales y culturales.

**Analizando las características de las personas cuidadas, la mayoría convive con los cuidadores, es mayor de 65 años, la dedicación es prácticamente exclusiva, se trata de cuidados de larga duración y muchos de los cuidadores no reciben ayuda para prestarlos.**

### Vínculo con la persona dependiente.



**Más de la mitad personas mayores de 65 años cuidadoras cuidan a su cónyuge.**

Entre el colectivo de mayores destaca el porcentaje de quienes cuidan a su cónyuge o pareja (53,0%),

## Preguntas

- **¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o minusvalía, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar, ...?**
  - Sí.
  - No.
  - NS/NC.
- **¿Podría decirme la relación y edad de la persona a la que cuida?**
  - Mi abuela.
  - Mi abuelo.
  - Mi padre.
  - Mi madre.
  - Mi cónyuge o pareja.
  - Un hermano.
  - Un hijo.
  - Una hija.
  - Otro familiar.
  - Un amigo, vecino o conocido.
  - Un desconocido (asignado por una asociación).
  - NS/NC.
- **¿Podría decirme si usted le presta esos cuidados continuamente o por temporadas?**
  - Continualmente.
  - Por temporadas.
  - NS/NC.
- **¿Durante cuántos meses al año?**
  - Menos de un mes al año.
  - Nº de meses al año: \_\_\_\_
  - NS/NC.
- **¿Y cuántas horas al día dedica por término medio a prestar estos cuidados a esta o estas personas?**
  - Convivo con la persona que cuido.
  - Horas al día (*en caso de duda plantear las dos opciones que siguen*).
  - Menos de 1 hora a la semana.
  - Más de una hora a la semana pero menos de 1 hora al día.
  - NS/NC.
- **¿Podría decirme desde cuándo lleva prestando estos cuidados?**
  - Menos de un mes.
  - Meses.
  - Años.
  - NS/NC.

- **¿Recibe ayuda de alguien más?**

- No.
- Sí:
  - De mi abuela.
  - De mi abuelo.
  - De mi madre.
  - De mi padre.
  - De mi cónyuge o pareja.
  - De mi hijo.
  - De mi hija.
  - Un hermano.
  - Otro familiar.
  - Un amigo, vecino o conocido.
  - Una persona contratada por usted.
  - Una personas asignada por los Servicios Sociales.
  - NS/NC.

### Ficha Técnica

**Ámbito:** España.

**Universo:** Población general.

**Muestra:** 2.003 casos.

**Entrevistas:** Telefónicas.

**Selección:** Aleatoria del hogar sobre listado telefónico y según cuotas de Comunidad Autónoma, sexo y edad para la determinación de los individuos.

**Trabajo de campo:** Del 31 de marzo al 11 de abril de 2014.

**Margen de error:** para  $p=q=0,5$  y un nivel de confianza del 95,5% el margen de error es  $\pm 2,2\%$  para datos globales

**Instituto responsable:** SIMPLE LÓGICA INVESTIGACIÓN, S. A, miembro de AEDEMO y acogido al código deontológico Internacional ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación social.

La **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)** es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que con su más de un millón y medio de personas asociadas es la principal organización de personas mayores de España y una de las más importantes del mundo. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en cada Comunidad Autónoma y Provincia. Además tiene presencia en Francia, Alemania, Suiza y diversos países iberoamericanos. Igualmente está presente en los principales organismos consultores sobre personas mayores españoles, tanto autonómicos como estatales, e internacionales.

EL **BARÓMETRO MAYOR UDP** es una publicación realizada por UDP para Publicaciones para informar y promocionar el envejecimiento activo y la prevención de las situaciones de dependencia, mostrando aquellos comportamientos, actitudes y opiniones de los mayores relevantes para ello.

Igualmente es un instrumento para la difusión del trabajo de UDP y de su inquietud para conocer la situación y preocupaciones de las de las personas mayores.

Esa actividad se realiza en colaboración con el **IMSERSO**.

**SIMPLE LÓGICA**, partner de **Gallup** en España, es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos, siguiendo criterios rigurosos de calidad, cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está acogida al código deontológico ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación Social.



  
**SIMPLE LÓGICA**  
Pz. Sta. M<sup>o</sup> Soledad Torres Acosta, 2-4<sup>o</sup> C. 28004 Madrid  
Tel. 91 206 10 00 | Fax 91 206 10 01  
www.simplelogica.com | inf@simplelogica.com  
C.I.F.: A-85/119.295



SIMPLE LÓGICA, partner de Gallup en España, es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos, siguiendo criterios rigurosos de calidad, cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está acogida al código deontológico ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación Social.

Empresa adherida al código deontológico internacional **ICC/ESOMAR** para la práctica de la investigación social y de mercados.

Como empresa socialmente responsable ha suscrito e implantado en su actividad los Diez Principios del **Pacto Mundial** de las Naciones Unidas, publicando la correspondiente memoria de progreso.